

会 員 募 集



伊東市シルバー人材センターは、「センターの事業・理念・性格」を理解し、賛同する、伊東市内にお住いの60歳以上のかたでしたら、どなたでもご入会できます。

入会をご希望の方は、必ず入会説明会にご出席のうえ、手続きをして下さい。

(※ただし、就業を希望しない、互助会活動のみに参加希望の方は、入会説明会への参加不要です。)

◆◆入会説明会のご案内◆◆

日 時 : 毎月第1・第3火曜日 13時30分～

※時間厳守、途中入室できません

場 所 : 人材センター3階会議室

持ち物 : ①銀行口座

三島信用金庫/JAふじ伊豆/ゆうちょ

②自宅以外の緊急連絡先

③年会費 2,500円(4月～6月)

※7月以降は月割りになります

(250円×年度内残月数)

④写真2枚(3×2.5cm)

※3ヵ月以内に撮影したもの

※裏面に名前・撮影日を記入

お 仕 事 の ご 依 頼

ご 依 頼 に あ た っ て

1. お客様と伊東市シルバー人材センターで利用契約を結びます。会員が請負・委任の形で仕事を実施します。

なお、請負又は委任になじまない仕事(発注者から指揮命令を受ける仕事等)は、労働者派遣事業もしくは有料職業紹介事業で対応します。

2. 高齢者による就業ですので、危険又は有害な作業などはお引き受けしていません。

3. 作業時期や仕事の内容によっては、お客様からご依頼が集中するなどの理由により、就業までにお時間を頂く場合やお断りさせていただく場合があります。

シルバー人材センターの事業について

1. 受託事業(請負・委任)

利用契約をもとに、お客様から受注した業務を、会員が請け負う形態です。会員はお客様ともセンターとも雇用関係がなく、いわゆるフリーランスとして、仕事を実施します。お客様と会員の間には請負委任契約関係が生じます。

2. 派遣事業

派遣契約をもとに、会員が派遣労働者として就業する形態です。会員はお客様側から指揮命令を受けて働くことができ、社員の方々との共同作業も可能です。

3. 職業紹介事業

センターが、就業を希望する高齢者をお客様に紹介し、お客様側で雇用していただく形態です。センターは、求人企業と求職者を結びつける役目になります。

まずは、お問い合わせください

ご依頼を検討されている業務がございましたら、まずはセンターにご連絡ください。

詳細をお聞き取りし、契約方法などをご説明させていただきます。



公益社団法人 伊東市シルバー人材センター

〒414-0002

静岡県伊東市湯川4-1-18

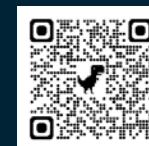
☎0557-36-4110

E-mail : ito@sjc.ne.jp

<https://itosjc.securesite.jp>

ホームページもご覧ください

シルバー人材センター
マスコットキャラクター



QRコード

手芸品&リサイクルショップ
ゆめ市場

〒414-0028 銀座元町5-5

☎090-7316-8725

会員の手芸品やリサイクル品
野菜も販売しています



※ゆめ市場は駐車場がありません



伊東駅

熱海→

市営伊東駅前駐車場

大型バス専用駐車場

夕留の湯

市営プール



公益社団法人

伊東市シルバー人材センター

〒414-0002 湯川4-1-18

☎0557-36-4110

2階が事務局です♪

1階作業場（障子・襖・網戸張替え）

3階会議室（書道教室・パソコン教室・
互助会同好会活動・各種会議開催）

※事務所にお車で越しの場合は、旧道からで
ないと入れませんので、ご注意ください！

みんなの交流サロン

ふじのゆめ

〒414-0028 銀座元町1-1

☎0557-55-7868

1階はサロンになっています（施設利用料200円）

2階は貸し会議室（2時間700円と人数分の施設利用料）

※大川橋駐車場をご利用ください（無料駐車券出ます）

MAP

伊東市シルバー人材センター所在地

アンジン

内 容

伊東市シルバー人材センターのなかで、一番依頼の多いお仕事です。

機械での草刈り・垣根の選定・庭木の枝落としなどを承ります。

お受けできない作業

高齢者の団体ですので、危険を伴う作業はおことわりしております。

- 3mを超える高い木・急斜面・高所作業
- 交通量の多い道路沿い
- 会員がシルバー向きでないと判断した場合

駐車スペースの確保について

作業時には、会員が駐車できるスペースの確保をお願いします。駐車場所が確保できない場合は、ご依頼をお断りさせていただきます。

会員体制について

高齢者の団体のため、担当会員の退会・高齢化により、継続して作業をお受けできなくなる場合があります。あらかじめご了承ください。



ご 予 約 の 流 れ

毎年ご利用いただいている方の予約票での継続依頼を優先させていただきます。

繁忙期(6月～10月)は、大変込み合います。

◆継続の依頼

毎年、2月のはじめに予約票を郵送いたします。必要事項をご記入のうえ、郵送またはFAXにてご返送ください。

◆新規の依頼

①電話でお申し込みください。

名前・住所・電話番号・作業場所の住所

及び作業内容の詳細をお知らせください。

※後日、担当会員が日程調整の連絡をいたします。

②担当会員が下見・見積に伺います。

見積の目安

会員委託料 11,000円(1人/1日)

(上記金額は、機械使用代・交通費含む)

センター業務委託料 会員委託料の15%

トラック使用代 1,000円(1台/1日)

処分代 実費(処理専用業者への搬入代)

③見積を郵送いたします。

④見積金額で了解の時は、作業日程打合せ

※新規の方で、市外にお住いの場合、前金にてご入金ください。作業は、入金確認後。

⑤作業完了後に請求書送付

※1か月以内にご入金ください。

◆下見の時は立ち会うことをお勧めします。作業内容の確認やご希望の共有がスムーズになります。

◆作業前後の写真が必要な場合は、2,000円で承ります。

庭 手 入 れ



公益社団法人

伊東市シルバー人材センター

〒414-0002

静岡県伊東市湯川4-1-18

☎0557-36-4110

E-mail: ito@sjc.ne.jp

URL: //itosjc.securesite.jp

ホームページもご覧ください



QRコード

◆就業会員が不足しています。会員募集中!

内 容

ベテランの女性会員が、丁寧に根から草を抜き取ります。時間はかかりますが、しっかりと根まで除去するため、次に草が生えてくるまでの時間が長くなります。作業範囲は「草を抜き、袋に詰めるところまで」です。

草の処分について

- 抜いた草の 処分場への搬出を希望される場合は、別途委託費がかかります。
- ゴミ袋を会員が用意する場合は、市指定ゴミ袋代の実費 をいただきます。

お受けできない作業

高齢者の団体ですので、危険を伴う作業はおことわりしております。

- 急斜面・交通量の多い道路沿い
- 地盤が硬く、手作業での除草が困難な場合
- 草が伸びすぎており、手作業では対応できない場合
- 会員がシルバー向きでないと判断した場合

※草が大きく伸びている場合は、庭手入れ班による機械刈りを先に実施 してから作業となります。

駐車スペースの確保について

作業時には、会員が駐車できるスペースの確保をお願いします。駐車場所が確保できない場合は、ご依頼をお断りさせていただきます。

会員体制について

高齢者の団体のため、担当会員の退会・高齢化により、継続して作業をお受けできなくなる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご予約の流れ

毎年ご利用いただいている方の予約票での継続依頼を優先させていただきます。

●6月～9月は、大変込み合います。

この期間の新規の依頼は、お請けできません。

◆継続の依頼

毎年、2月のはじめに予約票を郵送いたします。必要事項をご記入のうえ、郵送またはFAXにてご返送ください。

◆新規の依頼

電話でお申し込みください。

名前・住所・電話番号・作業場所の住所及び作業内容の詳細をお知らせください。

※後日会員が下見に伺い、作業をお請けできるか連絡いたします。

- 下見の時は立ち会うことをお勧めします。作業内容の確認やご希望の共有がスムーズになります。

◆草取り作業の請求について

草とり作業費用は、以下の計算式に基づく出来高制となります。

地盤の状態・草の密度・根の張り方によって、同じ広さでも作業時間が変わる場合があります。

請求額 = 会員委託料 + センター委託料

会員委託料 単価 × 作業時間 × 人数 + 交通費
センター委託料 会員委託料 × 15%

(※単価：1,286円)

見積もりをご希望の場合

- 大まかな目安を知りたい方
→ 作業の合間に、担当会員が訪問して対応いたします。
- 対面での詳しい打ち合わせをご希望の場合
→ 日程調整が必要となるため、少しお時間をいただきます。

草とり



公益社団法人

伊東市シルバー人材センター

〒414-0002

静岡県伊東市湯川4-1-18

☎0557-36-4110

E-mail: ito@sjc.ne.jp

URL: //itosjc.securesite.jp

ホームページもご覧ください



QRコード

◆就業会員が不足しています。会員募集中!

内 容

◆障子・襖・網戸の張替えを行ないます。

※修理はお請けしておりません。

◆障子の紙・網戸の網は、1種類です。

※破けにくい紙を使用しています。

◆襖紙の見本帳「景勝」をご希望の方は、申込時にお知らせください。

合わせ柄は扱っておりませんのでご了承ください。また、在庫がない柄は取り寄せに日数を要する場合がございます。

◆すべて持ち帰って、シルバーの作業場での作業となります。枚数が少ない場合は、その日のうちにお納めできます。

◆基本は、搬入時に代金を集金させていただきます。



年末(10月~12月)は混みあいますので、お早目のご予約をお願いします。

ご 依 頼 の 流 れ

基 本 料 金 表

種類	サイズ	料 金
障子	欄間(90cm巾)	890円
	腰窓(90cm巾)	1,190円
	普通サイズ(90cm巾・丈185cm以内)	1,560円
	雪見普通サイズ(90cm巾・丈185cm以内)	1,820円
	普通丈長	1,900円
	雪見丈長	2,040円
本襖	欄間片面	2,030円
	欄間両面	2,990円
	普通サイズ(90cm巾・丈185cm以内) 片面	3,840円
	普通サイズ(90cm巾・丈185cm以内) 両面	5,300円
板戸	普通サイズ(90cm巾・丈185cm以内) 片面	4,220円
	普通サイズ(90cm巾・丈185cm以内) 両面	5,860円
網戸	腰窓・小	1,610円
	普通サイズ(90cm巾・丈185cm以内)	2,210円
	丈長	2,500円

※別途運搬料2,000円がかかります。

※サイズによりお値段が異なります。

巾広・丈長のものについては担当会員に確認してください。

①電話でお申し込みください。

・名前・住所・電話番号をお伝えください。

・障子・襖・網戸のサイズと枚数をお伝えください。

②後日、担当会員が日程の連絡をします。

・搬出日・時間をお知らせします。

③予定日に搬出、作業場にて張替えます。

④搬入、作業代金の集金もします。

障子・襖・網戸張替



公益社団法人

伊東市シルバー人材センター

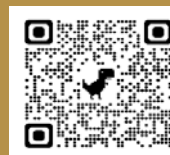
〒414-0002

静岡県伊東市湯川4-1-18

☎0557-36-4110

E-mail: ito@sjc.ne.jp

URL: [//itosjc.securesite.jp](http://itosjc.securesite.jp)



ホームページも
ご覧ください

←QRコード

内 容

◆引っ越しや家の大掃除で出た不用品を処分場へ運搬・廃棄いたします。

◆前もって、不用品の選別をお願いいたします。
ご依頼されたものは、すべて廃棄させていただきます。

※廃棄できないものもあります。
ペンキなど、特別な業者に引き渡す必要のあるものもあります。
詳しくは、下見・見積時にご相談ください。

◆下見の時は立ち会うことをお勧めします。

◆作業前後の写真が必要な場合は、2,000円で承ります。



ご 依 頼 の 流 れ

①電話でお申し込みください。

名前・住所・電話番号・作業場所の住所
及び作業内容の詳細をお知らせください。

※後日、担当会員が日程調整の連絡をいたします。

②担当会員が下見・見積に伺います。

見積の目安

会員委託料

8,500円（1人/1日）

センター業務委託料 会員委託料の12%

処分代

市の処分場・処理専門業者などへの搬入代

リサイクル家電の処分代

エアコン・冷蔵庫・冷凍庫

洗濯機・衣類乾燥機・テレビ など

③見積を郵送いたします。

④見積金額で了解の時は、作業日程打合せ

※シルバーを初めてご利用で、市外にお住いの場合は
前金にてご入金確認後の作業となります。

⑤作業完了後に請求書送付

※1か月以内にご入金ください。

◆廃棄しないものには必ずわかるように目印をお願いします

不用品の片づけ



公益社団法人

伊東市シルバー人材センター

静岡県伊東市湯川4-1-18

☎0557-36-4110

E-mail: ito@sjc.ne.jp

URL: [//itosjc.securesite.jp](http://itosjc.securesite.jp)

ホームページもご覧ください



QRコード

手芸品・リサイクル品販売 「ゆめ市場」

営業場所：銀座元町5-5

☎：090-7316-8725

営業日：火曜・水曜・木曜・土曜日

(※日曜・月曜・金曜・祝日はお休み)

10時～16時

主な販売品：

シルバー人材センターの会員が提供している
リサイクル品

シルバー人材センターの会員の手芸品

シルバー人材センターの会員の家庭菜園野菜
や果物

◆週に1回、シルバーの互助会の「手芸部」が
活動しています。

活動日は、木曜日 午後(13:00～)



お墓の清掃 「お墓守り隊」

様々な理由(遠方に住んでいる・体調が良くない・・・など)でお墓参りに行けない方、
代わりにシルバー人材センターの会員が、丁寧にお掃除・お参り承ります。

ご予約の流れ

電話でお申し込みください。

名前・住所・電話番号・お寺のお名前をお知らせください。

正式な申込書をお送りしますので、詳細をご記入いただき返送してください。

基本料金

お墓一基 4,500円(消費税込み)

※お墓の大きさによりお値段が異なります。

◆申込用紙は、HPの「お墓守り隊」のページよりダウンロードできます。

◆ゴミは持ち帰らせていただきます。

◆お参り時に、お花・お供えが必要な場合は、お伝えください。別途実費請求となります。

◆作業前後の写真をご希望の場合は、別途1,000円で承ります。

独 自 事 業



公益社団法人

伊東市シルバー人材センター

〒414-0002

静岡県伊東市湯川4-1-18

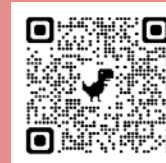
☎0557-36-4110

E-mail: ito@sjc.ne.jp

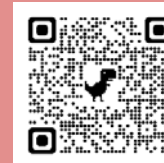
URL: [//itosjc.securesite.jp](http://itosjc.securesite.jp)

ホームページもご覧ください

ゆめ市場



お墓守り隊



←QRコード→

2階貸会議室を ご利用ください



2階は貸し会議室となっています。

◆貸し会議室の利用料は、2時間700円

+参加者分の施設利用料

ふじのゆめ貸会議室空き状況

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	午前						スマホ	スマホ
	午後		己書				スマホ	スマホ
第2週	午前							
	午後	語学会	己書				手織り	
第3週	午前							
	午後				かな書道	※ かな書道	スマホ	
第4週	午前					居場所		スマホ
	午後						手織り	かな書道
第5週	午前							
	午後	※ かな書道						

※かな書道は、前の日の書道の次の日になります

一般の方の使用

シルバー人材センター開催講座

みんなの交流サロン 「ふじのゆめ」

営業場所：伊東市銀座元町1-1

☎： 0557-55-7868

営業日：年末・年始を除く毎日

10時～17時（冬は16時）

※都合により、日曜はお休みの事もあります

◆市営大川橋駐車場をご利用の場合は、無料
駐車券を発行いたします。（枚数制限あり）

1階は交流サロンになっていて、どなたでも
ご利用になれます。

◆施設利用料：1回200円

◆コピーも出来ます（サイズはA3まで）

☆モノクロ1面 1枚10円

☆カラー1面 1枚30円

※両面の場合は、上記の倍の金額

◆FAXもご利用いただけます

☆国内1枚50円☆海外1枚150円

※両面の場合、上記の倍の金額



独 自 事 業



公益社団法人

伊東市シルバー人材センター

〒414-0002

静岡県伊東市湯川4-1-18

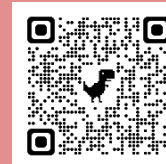
☎0557-36-4110

E-mail: ito@sjc.ne.jp

URL: [//itosjc.securesite.jp](http://itosjc.securesite.jp)

ホームページもご覧ください

ふじのゆめ



←QRコード

初心者向け書道教室 「ゆめ書道」

「高塚竹堂先生」の流派として「高塚竹道書」を基本に行います。

講習日：基本は、毎月、第2・第4木曜日

※祝日にあたる場合は、変更あり

午前の教室 10時30分～12時

午後の教室 12時30分～14時

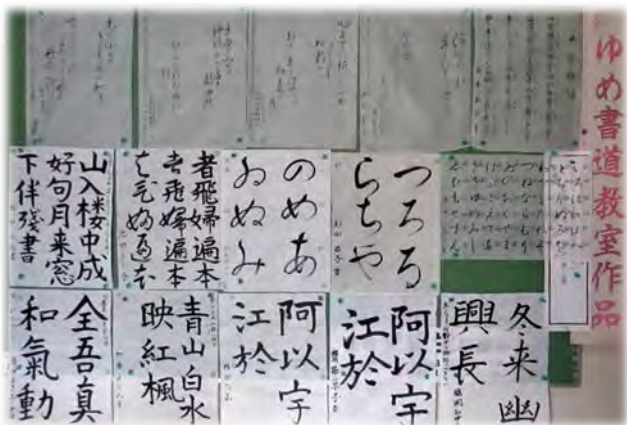
(半年単位でスケジュールカレンダーを配布)

受講料：2,400円(月謝制、月2回分)

◆筆・硯・墨・文鎮・習字用マットはご用意ください。

◆紙は、実費にて販売もしています。

場所：シルバー人材センター3階会議室



マンツーマンパソコン指導 「ゆめ追い塾」

シルバー人材センターのパソコン教室は、受講生の方の進み具合に合わせ丁寧に指導いたします。

講座は2講座をご用意しております。

◆お好み講座 1 講習 2 時間

受講生の方の希望に沿った内容の講習

◆入門・基本講座 2 時間×4 講習

パソコンを初めて学ぶ方

word/excellの基本をじっくり学びたい方向けの集中講座

講習場所は、センター3階会議室

または

ご自宅への訪問、いずれかを選べます

◆パソコンは受講生のものを使用します。

◆テキスト代は、別途いただきます。

◆日程は、講師の方と調整となります。

◆受講料

センター受講も、訪問も料金は同じです

講座	受講時間	人数	受講料
お好み講座	2時間	1	3,600円
入門・基礎講座	8時間(2時間×4回)	1	11,900円
入門・基礎講座	8時間(2時間×4回)	2	9,500円×2

シルバー講習会

センター3階会議室での開催



公益社団法人

伊東市シルバー人材センター

〒414-0002

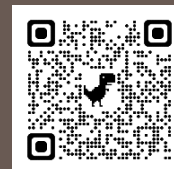
静岡県伊東市湯川4-1-18

☎0557-36-4110

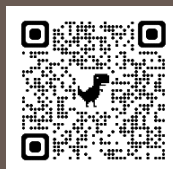
E-mail: ito@sjc.ne.jp

URL: //itosjc.securesite.jp

ホームページもご覧ください



←パソコン



書道→

スマホ・パソコン 初心者相談室

ひとりひとりにあわせて1対1で相談にのります

講習日：第1金曜日・第1土曜日10時～15時

第3金曜日 13時～15時

第4土曜日 10時～12時

受講料：30分 750円 1時間 1,300円

1時間30分 1,850円 2時間 2,400円

◆ご自分のスマホ・パソコンをお持ち下さい

脳トレ手織り講座

簡単な織道具を使い作品を作ります。

講習日：第2・第4金曜日

13時30分～15時30分

受講料：1,700円（1回分）

※材料費は実費がかかります。

◆1作品出来上がるまで織道具貸し出しあり

己書（おのれしょ）教室

書き方、文字順にとらわれる事なく自らおもうがまま自由に筆を走らせましょう

講習日：第1・第2月曜日 13時～

第3金曜日 10時～

受講料：2,300円（120分、はがき4枚）

◆手ぶらでお越しください

かな書道教室

和歌（平安のかな卷子）・俳句・手紙文実用書から古典まで書いて楽しむ

講習日：第3水曜日・翌日木曜日 13時～15時

第4土曜日・翌日日曜日 13時～15時

受講料：2,100円

◆持ち物は、初回受講時にご案内します



シルバー講習会

「ふじのゆめ」2階での講習会



予約・問い合わせ

☎0557-55-7868

公益社団法人

伊東市シルバー人材センター

〒414-0002

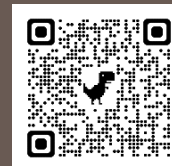
静岡県伊東市湯川4-1-18

☎0557-36-4110

E-mail: ito@sjc.ne.jp

URL: [//itosjc.securesite.jp](http://itosjc.securesite.jp)

ホームページもご覧ください



ふじのゆめ

←QRコード→

こども将棋教室

講師の都合により現在休講中