

■かな書道教室『どなたでも気軽にご参加いただけます。年齢や性別を問わず、皆さんに楽しんでいただける講座です。』

かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第3水曜日と翌日木曜日/第4土曜日と翌日日曜日 13:00~15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室

初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00~15:00 【料 金】30分 750円
第3金曜日 13:00~15:00 1時間 1,300円
第4土曜日 10:00~12:00 1時間半 1,850円
2時間 2,400円

【持 ち 物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン

【申 込 先】ふじのゆめ ☎55-7868

【会 場】ふじのゆめ2階



※予約制です。

■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

●どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動

●会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間 13:00~15:00 2階で開催 ■定員5名

■持ち物(織り道具・材料)…一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。

※詳細はお問合せ下さい。



■エコ石鹸クラブ

第2木曜日

使用済み油を活用して手洗、洗濯用から美容用迄色々な石鹸をつくります。環境にも手肌にも優しい石鹸です。

■時 間 13:00~15:00

■金 額 1回1,500円

■持ち物 保温ランチバッグ、マスク、筆記用具

■定 員 8名



■己書(おのれしよ)教室

定員6名・2階で開催

己書(おのれしよ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならないというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません^^

【生徒さまからの声】

○どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。

○書道した事がないが上手い下手ではないのでノンストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 [第1・2月曜] 13:00~ ◎体験の方は1,100円がかかります

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講 師: 会員 山中 明子 上席師範・楽楽道場所属 【連絡先】090-5035-5645



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回10月号の情報受付締め切りは9月8日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

イベント情報誌 にぎわい

令和7年9月
第85号



令和7年度入会説明会日程

(原則 第1、第3火曜日、平日のみ)

会場: 伊東市シルバー人材センター

新入会員募集中

互助会親睦旅行・総会時の楽しみ抽選会・
ゴルフ同好会・囲碁同好会・釣り同好会・
デジカメ倶楽部・ウォーキングくらぶ・
脳トレ健康麻雀同好会・手芸倶楽部

互助会・同好会活動でも
生きがいや楽しみがあります!

伊東市シルバー人材センターに
入会しませんか?
下記の日程で入会説明会を行います。
ぜひご参加ください♪



会費

◇9月2日(火): 1,750円
◇9月16日(火): 1,750円
◇10月7日(火): 1,500円
◇10月21日(火): 1,500円
◇11月4日(火): 1,250円
◇11月18日(火): 1,250円
◇12月2日(火): 1,000円
◇12月16日(火): 1,000円

午後1時30分
途中入室不可
10分前入室
※金額は年度内会費

定例説明会に参加が難しい
方は、事務局までお問合せ
下さい。個別面談を調整し
ます。

令和7年度
年会費 **2,500円/年** ※新入会員について月割制度あり

【持物】写真2枚(3×2.5cm)
銀行口座(三信・JAふじ伊豆・ゆうちょ)

シルバー交流サロン“ふじのゆめ” に遊びに来てね~!

銀座元町1-1(※藤の広場向)
午前10時~午後5時まで
(※冬時 午後4時まで)
☎0557-55-7868



チエブクロー

発 行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
電 話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588
Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp
協 力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード





■古屋和子ひとり語り 泉鏡花「夜叉ヶ池」

伊東市民劇場（新生 市民劇場）が贈る、
古屋和子ひとり語り、好評を博した「修禅寺物語」「越前竹人形」に続く第三弾
泉鏡花「夜叉ヶ池」は、鳥肌物の名台詞と手に汗握る大スペクタクルが味わえる
極上のエンターテインメント作品です

【開催日時】9月27日（土）開場/13:30 開演/14:00

【開催場所】ひぐらし会館ホール（伊東市桜木町1丁目1-7）

【出演】古屋和子（ひとり語り）・和田啓（音楽）

【料金】一般2,000円、18歳以下500円～会員は無料～

（チケット取り扱い）本のサガミヤ全店舗・文泉堂書店・いわかみ書店・文化堂

【主催】伊東市民劇場（新生 市民劇場）

【後援】伊東市 伊東市教育委員会 伊豆新聞本社

【お問合せ】（事務局）TEL&FAX 36-3210（金曜13:00～16:00）

（担当）加田周一 090-1986-4425



伊東市 SDGs 推進事業

「傾聴講座」～傾聴って、なあに？～

人はだれかと「話す」ことが必要です。
そして「聴いてくれる」人が必要です。
日常のどんな時でも、相手の心に寄り添い、耳を傾けることはとても大切なこと。
そんな「聴き方」を知りたいと思いませんか？
どなたでも参加できます。ちょっとのぞいてみませんか？



【開催日時】令和7年10月5日（日）
13:30～16:30

【開催場所】八幡野コミュニティセンター2階（和室）

【参加費】無料 【募集人数】30名

【申し込み】不要（直接会場にお越しください）

【主催】傾聴ボランティアハートピアいとう

【問合せ先】佐藤みつ子 ☎090-9147-9041

【傾聴講座】

●諏訪部直美氏

「今、なぜ傾聴が必要なのか？」
（NPO 傾聴講師研究会理事・三島市「ハートフルケアとまり木」代表）

●佐藤みつ子

「伊東市の傾聴活動の今～ハートピアいとうの活動紹介～」
（伊東市「傾聴ボランティアハートピアいとう」代表）

イベント等の情報提供並びに有料広告活用をお願い

企業・各種団体・町内会様で10月以降に実施予定の事業で、市内に
広く知らしめたい情報がありましたらお寄せいただき、「にぎわい」の
活用をご検討下さい。※次号の広告受付は9月8日まで

有料広告スペース

現状を鑑み、当面は広告料を1スペース
半額の5,000円（税込）とさせていただきます。



女性だけのカルチャー教室

買い物とゲームを楽しんで下さい。ご予約お待ちしております。

1. 健康マージャンコース（初めてから初級者クラス位を対象）
2. 脳トレコース
3. オセロゲームコース

■開催時間 10:00～12:00 会費各コース500円

会場 伊東駅2分 マックスバリュ斜め前 平正ビル

【予約制】申込 090-1884-2350 鈴木



■スマホ相談会（丁寧にサポートさせていただきます）

【9月開催日程（全5回）】※各日程 先着10名

・10日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

・13日 ③10:00～12:00

・23日 ④10:00～12:00 ⑤13:00～15:00

【参加費】2時間500円 【会場】ふじのゆめ2階

【お問合せ】Kind Help Mobile Support

・移動通信端末診断士 郡司 ☎080-5112-0300



剪定・草刈り・伐採 & 簡単なリフォーム 野菜作りのお手伝い 承ります。

（蒔ちゃん農法可）



一万円からお引受けします。
無料見積り可 ☎ご相談下さい。

工房 うみ

伊東市宇佐美3226-117

造園技能士 大工技術者

☎2215taka@gmail.com

☎080-9805-3453（かいえだ）



樹木葬



樹木葬「ありがとうのにわ」（永代供養付）

檀家にならなくてもご利用できます

ふれあい区画（ペット共葬可）50万円／1区画

おもいで区画（人のみ）50万円／1区画

1区画4～6名まで納骨可。彫刻代別途

合祀10万円／霊

大室山を望める一般墓区画もございます

大室山龍溪院〔曹洞宗〕

☎0557-53-0366

住所 伊東市池464

（池学習センター近く）

https://ryukeiin.or.jp



伊豆相続
IZU-SOUZOKU
.com

司法書士法人
おさだ

相続に強い

事務所をお探しならご相談下さい。

遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など
親切丁寧に対応します

【無料相談予約】

☎0557-48-7620

伊東市八幡野1140-9（カインズ近く国道沿い）

伊豆 IZU
SEINENKOUKEN
CENTER

成年後見
センター