

■かな書道教室『どなたでも気軽にご参加いただけます。年齢や性別を問わず、皆さんに楽しんでいただける講座です。』

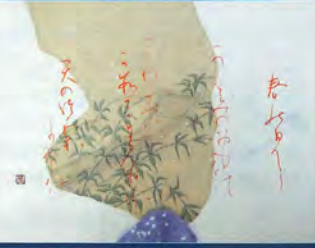
かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第3水曜日と翌日木曜日 / 第4土曜日と翌日日曜日 13:00～15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室

初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00～15:00 【料 金】30分 750円  
第3金曜日 13:00～15:00 1時間 1,300円  
第4土曜日 10:00～12:00 1時間半 1,850円  
2時間 2,400円

【持 ち 物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン

【申 込 先】ふじのゆめ ☎55-7868

【会 場】ふじのゆめ2階

※予約制です。



■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

●どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動

●会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間 13:00～15:00 2階で開催 ■定員5名

■持ち物(織り道具・材料)… 一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。

※詳細はお問合せ下さい。



■エコ石鹸クラブ

第2木曜日

使用済み油を活用して手洗、洗濯用から美容用迄色々な石鹸をつくります。環境にも手肌にも優しい石鹸です。

■時 間 13:00～15:00

■金 額 1回1,500円

■持ち物 保温ランチバッグ、マスク、筆記用具

■定 員 8名



■己書(おのれしよ)教室

12月中は休講となります

己書(おのれしよ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければいけないというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

○どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。  
○書道した事がないが上手い下手ではないのでノンストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 [第1・2月曜] 13:00～ ◎体験の方は1,100円がかかります  
【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講師: 会員 山中 明子 上席師範・楽楽道場所属 【連絡先】090-5035-5645



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回1月号の情報受付締め切りは12月8日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

シルバー交流サロン  
“ふじのゆめ”  
に遊びに来てね～!



銀座元町1-1(※藤の広場向)  
午前10時～午後4時まで  
☎0557-55-7868

交流サロン ふじのゆめ  
2階会議室を是非ご利用下さい

小規模会議、打合せ、教室、講座等に  
活用してみてください!



2階会議室の利用料金

- ・2時間 700円+(利用人数×200円)
- ・ドリンクをお飲みいただけます
- ・市営大川駐車場無料駐車券をお出しします

※階段がやや急階段となります

2階会議室の空き状況につきましては  
お手数ですが直接、ふじのゆめ  
にお問合せ下さい。

年末年始のお休みのお知らせ

12月27日(土)～1月4日(日)の9日間  
※1月5日(月)より通常営業です



発行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号  
電話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588  
Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp  
協力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード





### ■「おじさんとおおきな木」 H30厚労省 児童福祉文化財推薦作品

今回は、伊東市民劇場と伊豆高原ゆるかの里と伊東おやこ劇場が連携協力して、伊東市SDGS推進事業の助成を受けて、広く参加者を募集いたします。ご理解とご協力を、よろしくお願い致します。

失ってはじめて知った、本当に大切なものは……!?  
劇団なんじゃもんじゃの、心がほっこりする味わい深い夫婦芝居です。  
おじいちゃんもおばあちゃんも、子どもたちといっしょに鑑賞し、感動を共有しましょう。

【日時会場】12月13日(土) 14:00 (開演) 八幡野コミセン3階  
12月14日(日) 14:00 (開演) 観光会館別館

【参加費】ひとり500円(4才~大人)

【主催】伊東市民劇場・NPO法人伊豆高原ゆるかの里  
・伊東おやこ劇場

【ご予約】伊東おやこ劇場 公式ライン QRコード

【お問合せ】☎080-3632-8430 (伊東おやこ劇場 辻井)

おやこ劇場  
公式ライン



### ■音楽サロンミューズ

九州熊本(肥後)五木の子守うた、宮崎(日向)ひえつき節と  
沖縄(琉球)まで歌でたどります。  
冬のうた、クリスマスの曲と共に1年を振り返りませんか?

【開催日時】12月18日(木) 13:30~15:00

【開催場所】生涯学習センター 中央会館  
3階視聴覚室(伊東市音無町)

【参加費】200円

【お問合せ】☎090-5863-8546(石井)

### ■とっておき冬花火大会&冬のよさこいソーズラ祭り

12月の夜空を彩る豪華絢爛な花火と、個性溢れる衣装や振り付けによる  
熱狂的なダンスパフォーマンスが競演する「とっておき冬花火大会&冬の  
よさこいソーズラ祭り」。フィナーレには海上から冬の夜空に咲くダイナミッ  
クな花火が打ち上げられ、伊東温泉の一年を締めくくります。

【開催期間】12月20日(土)

【開催時間】冬のよさこいソーズラ祭り 15:50~20:30(予定)  
とっておき冬花火大会 20:30~21:00

【会場】なぎさ公園、松川藤の広場、伊東海岸

【お問合せ】伊東市観光案内所  
☎37-6105



イベント等の情報提供並びに有料広告活用をお願い

**有料広告スペース** 当面は広告料を1スペース半額の  
5,000円(税込)とさせていただきます。

企業・各種団体・町内会様で1月以降に実施予定の事業で、市内  
に広く知らしめたい情報がありましたらお寄せいただき、「にぎわい」  
の活用をご検討下さい。 ※次号の広告受付は12月8日まで

### 女性だけのカルチャー教室

女性どうして人生のゲームで楽しんで下さい。ご予約お待ちしております。

(内 容) 健康麻雀(初めてから初級者クラス位を対象)・オセロ・ナンプレ  
(開催日) 火曜日コース 10時~12時 / 日曜日コース 13時~15時  
(会 場) 伊東駅10分 藤の広場前 ふじのゆめ2階 予約制です  
(費 用) 施設料200円 参加費300円 飲み物付き 駐車券支給

お問合せ申込は090-1884-2350 鈴木迄

メールアドレス suzuki3290a@withu.ne.jp

講演 話題の詐欺事例と対策 無料受付中

### ■スマホ相談会 参加者募集中!

『スマホのこと、誰に聞けばいいかわからない…』そんなあなたへ!

◆日程・会場はすべて相談OK!公共施設やカフェなど、  
ご都合の良い場所での開催も柔軟に対応します!

安心価格で、親切・丁寧に、あなたのペースに合わせて  
サポートいたします!お申込み・お問い合わせはお気軽に!

◆料金:2時間 500円

【お問合せ】Kind Help Mobile Support

・移动通信端末診断士 郡司 ☎080-5112-0300



剪定・草刈り・伐採 & 簡単なリフォーム  
野菜作りのお手伝い 承ります。

(南ちゃん農法可)

一万円からお受けします。  
無料見積り可 ご相談下さい。



工房 うみ

伊東市宇佐美3226-117

造園技能士 大工技術者

☎2215taka@gmail.com

☎080-9805-3453 (かいえだ)

### 行政書士の終活講座

事務所オリジナル終活ノート「わたしノート」を使った「終活講座」を無料  
で開催いたします。ご希望の方は、電話またはメールでご連絡ください。



①かねこ行政書士事務所

行政書士 金厚 祐一

住所:伊東市池628-62 電話:0557-55-7802

メール: info@office-kanekoyuichi.com

<取扱業務> 遺言・相続・終活支援・営業許可・民泊・車庫証明

# 墓じまい! 永代供養

- ・後継者がいない
- ・将来が不安...
- ・費用が心配...など

悩みに徹底的に寄り添い解決します!  
相談無料、まずお話を聞かせてください

ペット埋葬供養1万円 永代供養10万円より  
大切な家族=ペットと入れる永代供養墓

## 海洋散骨

ココナラ ミンナ ヨシヨシ  
0557-37-4444

カチととらわれない心を込めた自由な弔い 伊東市芝町3-12(芝の湯うら)



第45世 増田 顯昌  
立正大学 心理学部卒業  
乙種第4類 危険物取扱者  
1級小型船舶操縦士免許

### 樹木葬



樹木葬「ありがたいのにわ」(永代供養付)

檀家にならなくてもご利用できます

ふれあい区画(ペット共葬可)50万円/1区画

おもいで区画(人のみ)50万円/1区画

1区画4~6名まで納骨可。彫刻代別途

合祀10万円/霊

大室山を望める一般墓区画もございます

大室山龍溪院〔曹洞宗〕

☎0557-53-0366

住所 伊東市池464

(池学習センター近く)

https://ryukeiin.or.jp



### 相続に強い

事務所をお探しならご相談下さい。

遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など  
親切丁寧に対応します

【無料相談予約】

☎0557-48-7620

伊東市八幡野1140-9(カインズ近く国道沿い)

伊豆相続  
IZU-SOUZOKU  
.com

司法書士法人  
おさだ

伊豆  
IZU  
SEINENKOUKEN  
CENTER  
成年後見  
センター