

■かな書道教室『どなたでも気軽にご参加いただけます。年齢や性別を問わず、皆さんに楽しんでいただける講座です。』

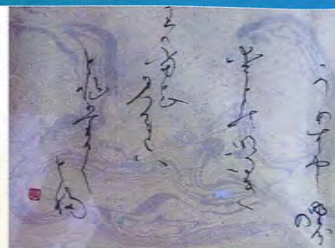
かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第3水曜日と翌日木曜日 / 第4土曜日と翌日日曜日 13:00～15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室

初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00～15:00 【料 金】30分 750円

第3金曜日 13:00～15:00 1時間 1,300円

第4土曜日 10:00～12:00 1時間半 1,850円

【持 ち 物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン 2時間 2,400円

【申 込 先】ふじのゆめ ☎55-7868

【会 場】ふじのゆめ2階

※予約制です。



■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

●どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動

●会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間 13:00～15:00 2階で開催 ■定員 5名

■持ち物(織り道具・材料)… 一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。

※詳細はお問合せ下さい。



■己書(おのれしょ)教室

定員6名・2階で開催

己書(おのれしょ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならぬというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません^^

【生徒さまからの声】

○どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。

○書道した事がないが上手い下手ではないのでノンストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 【第1・2月曜】13:00～ ◎体験の方は1,100円かかります

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講師: 会員 山中 明子 上席師範・楽楽道場所属 【連絡先】090-5035-5645



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回8月号の情報受付締め切りは7月6日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

シルバー交流サロン
“ふじのゆめ”
に遊びに来てね～!



銀座元町1-1(※藤の広場向)
午前10時～午後4時まで
☎0557-55-7868

交流サロン ふじのゆめ
2階会議室を是非ご利用下さい

小規模会議、打合せ、教室、講座等に
活用してみして下さい!



2階会議室の利用料金

- ・2時間 700円+(利用人数×200円)
- ・ドリンクをお飲みいただけます
- ・市営大川駐車場無料駐車券をお出します

※階段がやや急階段となります

2階会議室の空き状況につきましては
お手数ですが直接、ふじのゆめに
お問合せ下さい。

令和8年度入会説明会日程

(原則 第1、第3火曜日 平日のみ)
会場: 伊東市シルバー人材センター

-会 費-

◇7月7日(火): 2,250円

◇7月21日(火): 2,250円

◇8月4日(火): 2,000円

◇8月18日(火): 2,000円

◇9月1日(火): 1,750円

◇9月15日(火): 1,750円

伊東市シルバー人材センターに
入会しませんか?
下記の日程で入会説明会を行います。
ぜひご参加ください!

午後1時30分
途中入室不可
10分前入室

※金額は年度内会費



発行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
電話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588
Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp
協力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード





■第71回松川タライ乗り競走

伊東八景の一つとして数えられる松川で、直径1m、深さ30cm程の大きなタライに乗り、しゃもじのようなカいで漕ぎながら川を約400m下る非常にユニークなレースです。仲間同士チームを作って参加する団体レースや、海外の方が参加する国際レース、子供のみが参加する子供レースなどが行われます。

【開催期間】7月5日(日)、延期日:7月12日(日)

【開催時間】9:30~12:30頃

【会場】松川(いでゆ橋~松川藤の広場横)

【お問合せ】伊東市観光案内所 ☎37-6105

■伊東温泉『夢花火』

伊東温泉は、この夏伊豆で最多15回の花火大会を開催します。そのうち9回実施される『夢花火』は、毎回数1000発の花火が伊東海岸から打ち上げられます。芝生に座ってゆっくりと花火を眺められる『なぎさ公園』が一番のビュースポットです。個性あふれる花火が咲き乱れる光景をお楽しみください。

【開催期間】7月24日(金)、31日(金)

【8月の予定】8月4日(火)、7日(金)、16日(日)、21日(金)、22日(土)、23日(日)、29日(土)

【開催期間】20:30~20:50

※8月22日のみ 20:30~21:00

【会場】なぎさ公園(ビュースポット)

【お問合せ】伊東市観光案内所 ☎37-6105



悔悟の記録

—ある憲兵の物語—

■ひとり芝居『悔悟の記録』—ある憲兵の物語—

「虫を殺してもバチが当たる」
殺生を嫌っていた農村の青年は軍服を着て海を渡り、いつしか鬼となっていた。
劇団なんじゃもんじゃ 出演/西尾瞬三/作・演出ふじたあさや

【開催日時】7月26日(日) 開場13:30 / 開演14:00 ☆公演時間70分

【会場】伊東市ひぐらし会館ホール

【料金】一般2,000円 / 18才以下500円 / 会員無料

(チケット取り扱い) 本のサガミヤ全店舗・文泉堂書店・いわかみ書店・文化堂

【主催】伊東市民劇場(新生市民劇場) 【後援】伊東市教育委員会

【お問合せ】市民劇場事務局TEL&FAX 36-3210(金曜13:00~16:00)

(担当)小田 090-9375-0389

現状を鑑み、当面は広告料を1スペース半額の5,000円(税込)とさせていただきます。

有料広告スペース

イベント等の情報提供並びに有料広告活用をお願い

企業・各種団体・町内会様で8月以降に実施予定の事業で、市内に広く知らしめたい情報がありましたらお寄せいただき、「にぎわい」の活用をご検討下さい。※次号の広告受付は7月6日まで



(祝 第80回) 伊東按針祭 協力記念行事 伊東ビッグバンドジャズフェスティバル

~三浦按針が音楽でつなぐ街のきづな~

●沼津燦々ジャズオーケストラ ●ジャグ・フォー・ウインズ・オーケストラ
●ベイシー・ザ・ラストデケイド・ビッグバンド ●ブルーオーシャン9 (ナイン)

【開催日時】8月11日(火・祝)開場12:30 / 開演13:30 / 終了16:30

【会場】伊東市観光会館大ホール

【チケット】3,000円(全席自由)・ペアチケット5,000円(2名様)

(チケット取り扱い) いわかみ書店・デュオカウンター・文宣堂書店・文化堂・伊東市観光会館
伊東国際交流協会・本のサガミヤ(外商部・デュオ店)・タンザワ楽器沼津本店・やまがた楽器店

【共同主催】伊東按針会・伊東国際交流協会・NPO法人 笑顔のきずな

【運営・管理】NPO法人 笑顔のきずな・伊東ビッグバンドジャズフェスティバル実行委員会

【後援】伊東市・横須賀市・平戸市・臼杵市・伊東按針会・伊東国際交流協会・伊東商工会議所・伊東観光協会・伊東市教育委員会・伊東温泉旅館ホテル協同組合・伊豆新聞本社

【お問合せ】NPO法人 笑顔のきずな(メール: egaonokizuna1212@gmail.com)

国際交流協会 ☎32-4666

剪定・草刈り・伐採 & 簡単なリフォーム
野菜作りのお手伝い 承ります。

(菌ちゃん農法可)



一万円からお引受けします。
無料見積り可 ☎ご相談下さい。

工房 うみ

伊東市宇佐美3226-117

☎2215taka@gmail.com

造園技能士 大工技術者

☎080-9805-3453(かいえだ)

かねこ行政書士事務所
行政書士 金厚 祐一

空家の活用

ご相談ください。



さい。(民泊・貸別荘など)

〈取扱業務〉

遺言・相続・終活支援

旅館業・民泊

営業許可

伊東市池 628-62 (大室高原 2-728)

☎0557-55-7802

✉info@office-kanekoyuichi.com



樹木葬



樹木葬「ありがとうのにわ」(永代供養付)

檀家にならなくてもご利用できます

ふれあい区画(ペット共葬可)50万円/1区画

おもいで区画(人のみ)50万円/1区画

1区画4~6名まで納骨可。彫刻代別途

合祀10万円/霊

大室山を望める一般墓区画もございます

大室山龍溪院〔曹洞宗〕

☎0557-53-0366

住所 伊東市池464

(池学習センター近く)

https://ryukeiin.or.jp



墓じまい! 永代供養
・後継者がいない
・将来が不安...
・費用が心配...など
ペット埋葬供養1万円 永代供養10万円より
大切な家族=ペットと入れる永代供養墓

海洋散骨 放しと入れない
心を込めた自然葬

0557-37-4444
伊東市芝町3-12(芝の湯うら)

日蓮宗 廣宣寺
恵日山



悩みに徹底的に寄り
添い解決します!
相談無料、まずお話を
聞かせてください



伊豆相続
IZU-SOUZOKU
.com

司法書士法人
おさだ

相続に強い

事務所をお探しならご相談下さい。

遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など
親切丁寧に対応します

【無料相談予約】

☎0557-48-7620

伊東市八幡野1140-9(カインズ近く国道沿い)

伊豆 IZU
SEINENKOUKEN
CENTER

成年後見
センター