

みんなが楽しく活動できるクラブ活動  
新規に立ち上げてみませんか？



## 互助会の活動



互助会は会員の親睦を目的に、総会の「お楽しみ抽選会」・「会員親睦旅行」・趣味を広げる「同好会・クラブ活動」などを行なっています。  
楽しく遊び楽しく働く！  
人生楽しみましょう！

現在活動している倶楽部は

- ◆ゴルフ同好会
  - ◆デジカメ倶楽部
  - ◆手芸倶楽部
  - ◆ウォーキングくらぶ
  - ◆おさかなクラブ
  - ◆囲碁同好会
  - ◆脳トレ健康麻雀同好会
- の7つです。

同好会の活動には助成金が交付されます。

(年額)		
	所属会員数割	助成金額
①組織割	5人～10人	5,000円
	11人～15人	10,000円
	16人～20人	15,000円
	21人以上	20,000円
②均等割り	一人当たり	200円

※上限30,000円

### ◆互助会でやっている事業

#### ❖福利厚生事業

会員親睦旅行等の交流事業の実施  
同好会・クラブ活動への助成

#### ❖扶助事業

弔慰金(死亡) 10,000円  
傷病見舞金(入院療養10日以上)  
5,000円  
(※同一傷病につき1回限り)

#### ❖センター事業への協力

センターの行うボランティア活動及び  
地域社会奉仕活動に積極的に協力



## 互助会のご案内

公益社団法人  
伊東市シルバー  
人材センター



〒414-0002

静岡県伊東市湯川4-1-18

☎0557-36-4110

URL//itosjc.securesite.jp

★クラブ活動参加希望の方は  
事務局にお問合せ下さい

## 手芸倶楽部

おしゃべりに花が咲き、手と口と両方忙しく動かしながらの楽しい時間です。作った作品はそのままゆめ市場で商品として販売。趣味と実益と仲間づくり、楽しいですよ♪

### ❖活動日

- ①毎週水曜日 午後
- ②毎週土曜日 午後

### ❖活動場所

- ①②ゆめ市場

### ❖会員数

女性 19名 男性 0名



### ❖代表：小澤 榮

- ◆①ベスト・飲み物入れなど製作中
- ◆②和服をリフォームして、ベストや袋などリフォームを中心に思い出を残すものを作るように心がけています♪



## デジカメ倶楽部

撮影会・旅行等皆でそろっての活動から個人撮影活動に移行しました。

### ❖活動日

毎月第1水曜日 14時～

### ❖活動場所

シルバー人材センター3階会議室

### ❖会員数

女性 0名 男性 5名

### ❖代表：長倉 喜一

◆総会開催時にデジカメ倶楽部の写真発表会として作品を展示。来場会員の皆様に気に入った作品への投票をお願いします。



## ゴルフ同好会

毎月1回の月例コンペ並びに年間MVP決定戦と親睦会を開催しています。プレーも、ワンポイントレッスンを受けたり、接戦もあってそれぞれが楽しみながら健康増進に努めています。

### ❖活動日

- ①毎月第2木曜日 月例会
- ②年間MVP決定戦

### ❖活動場所

ゴールド川奈ゴルフコース

### ❖会員数

女性 4名 男性 24名



### ❖代表：片岡 光彦 他幹事 4名

◆会員年会費：2,000円

月例会員参加費：

1,000円 + プレー代 6,480円  
(70歳～ 5,680円) ※ランチ付き

※各自のハンディキャップ：11～36



## ウォーキングくらぶ

私たちウォーキングくらぶの仲間は、海が好き・山が好き、何より自然の中で歩くことが大好きです。

### ❖活動日

年に4~5回

### ❖活動場所

伊豆半島ウォーキングコース

### ❖会員数

女性 9名 男性 13名

### ❖代表：山本 隆

◆年齢・実力にあったコースを選択し、無理のない楽しいウォーキングを行う。

健康維持の基本は歩くことから!!

時間に余裕を持ったコースを歩きましょう!



## おさかなクラブ

2020年度から同好会名を変更。釣りだけでなく、釣った魚の美味しい食べ方、保存方法、仕掛けの工夫や研究もしていきましょう!!

### ❖活動日

活動日は不定期

### ❖活動場所

海

### ❖会員数

女性 4名 男性 10名

### ❖代表：井ノ内 靖

◆春から夏には、イサキ・真鯛・アジ 秋には、イナダ~ワラサ

初冬には、夜釣りのワラサ・ブリ等



## 脳トレ健康麻雀同好会

「賭けない・飲まない・吸わない」脳トレ麻雀!一緒に始めませんか?  
参加費1回200円

### ❖活動日

毎週火曜日 13時~17時

### ❖活動場所

和田2-1-49

### ❖会員数

女性 3名 男性 15名

### ❖代表：加藤 昇



## 囲碁同好会

楽しく・愉快地にをモットーに打っています。石をつまんで考えて打つ、認知症予防にも最適な囲碁、皆さんも一緒にいかがですか?

### ❖活動日

毎週水曜日 9時30分~12時

### ❖活動場所

シルバー人材センター事務所3階

### ❖会員数

女性 1名 男性 16名

### ❖代表：岡部 新次郎

◆毎週水曜日、シルバーセンターの3階会議室で例会を行い、年2回シルバー大会を開催しています。



## 令和6年冬季リーグ戦

