

みんなが楽しく活動できるクラブ活動  
新規に立ち上げてみませんか？



## 互助会の活動



互助会は会員の親睦を目的に、総会の「お楽しみ抽選会」・「会員親睦旅行」・趣味を広げる「同好会・クラブ活動」などを行なっています。  
楽しく遊び楽しく働く！  
人生楽しみましょう！

現在活動している倶楽部は

- ◆ゴルフ同好会
  - ◆デジカメ倶楽部
  - ◆手芸倶楽部
  - ◆ウォーキングくらぶ
  - ◆おさかなクラブ
  - ◆囲碁同好会
  - ◆脳トレ健康麻雀同好会
  - ◆ランチ会
- の8つです。

同好会の活動には助成金が交付されます。

(年額)		
	所属会員数割	助成金額
①組織割	5人～10人	5,000円
	11人～15人	10,000円
	16人～20人	15,000円
	21人以上	20,000円
②均等割り	一人当たり	200円

※上限30,000円

### ◆互助会でやっている事業

#### ❖福利厚生事業

会員親睦旅行等の交流事業の実施  
同好会・クラブ活動への助成

#### ❖扶助事業

弔慰金(死亡) 10,000円  
傷病見舞金(入院療養10日以上)  
5,000円  
(※同一傷病につき1回限り)

#### ❖センター事業への協力

センターの行うボランティア活動及び  
地域社会奉仕活動に積極的に協力



## 互助会のご案内

公益社団法人  
伊東市シルバー  
人材センター



〒414-0002

静岡県伊東市湯川4-1-18

☎0557-36-4110

URL//itosjc.securesite.jp

★クラブ活動参加希望の方は  
事務局にお問合せ下さい

## 手芸倶楽部

おしゃべりに花が咲き、手と口と両方忙しく動かしながらの楽しい時間です。作った作品はそのままゆめ市場で商品として販売。趣味と実益と仲間づくり、楽しいですよ♪

#### ❖活動日

毎週木曜日 午後

#### ❖活動場所

ゆめ市場

#### ❖会員数

女性 16名 男性 0名



#### ❖代表：小澤 榮

◆編み物を中心に、自分の好きなものを編んでいます♪



## デジカメ倶楽部

撮影会・旅行等皆でそろっての活動から  
個人撮影活動に移行しました。

#### ❖活動日

毎月第1水曜日 14時～

#### ❖活動場所

シルバー人材センター3階会議室

#### ❖会員数

女性 0名 男性 5名

#### ❖代表：長倉 喜一

◆総会開催時にデジカメ倶楽部の写真発表会として作品を展示。来場会員の皆様に気に入った作品への投票をお願いしています。



## ゴルフ同好会

毎月1回の月例コンペ並びに年間MVP決定戦と親睦会を開催しています。プレーも、ワンポイントレッスンを受けたり、接戦もあってそれぞれが楽しみながら健康増進に努めています。

#### ❖活動日

- ①毎月第2木曜日 月例会
- ②年間MVP決定戦

#### ❖活動場所

ゴールド川奈ゴルフコース

#### ❖会員数

女性 3名 男性 26名



#### ❖代表：小南 重治 他幹事 4名

◆会員年会費：2,000円

月例会員参加費：

1,000円 + プレー代 6,480円  
(70歳～ 5,680円) ※ランチ付き

※各自のハンディキャップ：11～36



## ランチ会

「美味しいものを食べたいけど、一人ではちょっと…」と思っている方、ぜひ一緒にランチを楽しみませんか？

おしゃべりしながら、気軽に交流できる場をつくります。

❖活動日  
不定期

❖活動場所  
美味しいランチの食べれるお店

❖会員数  
女性 9名 男性 4名

❖代表：松野 典子

◆メンバーの希望を聞きながら、不定期でランチ会を開催



## ウォーキングくらぶ

私たちウォーキングくらぶの仲間は、海が好き・山が好き、何より自然の中で歩くことが大好きです。

❖活動日  
年に4~5回

❖活動場所  
メンバーの希望を聞きながら、名所めぐりを計画しています

❖会員数  
女性 8名 男性 17名

❖代表：山本 隆

◆年齢・実力にあったコースを選択し、無理のない楽しいウォーキングを行う。

健康維持の基本は歩くことから!!

時間に余裕を持ったコースを歩きましょう!



## おさかなクラブ

2020年度から同好会名を変更。釣りだけでなく、釣った魚の美味しい食べ方、保存方法、仕掛けの工夫や研究もしていきましょう!!

❖活動日  
活動日は不定期

❖活動場所  
海

❖会員数  
女性 3名 男性 11名

❖代表：井ノ内 靖

◆春から夏には、イサキ・真鯛・アジ 秋には、イナダ~ワラサ

初冬には、夜釣りのワラサ・ブリ等



## 脳トレ健康麻雀同好会

「賭けない・飲まない・吸わない」脳トレ麻雀!一緒に始めませんか?  
参加費1回200円

❖活動日  
毎週火曜日 13時~17時

❖活動場所  
和田2-1-49

❖会員数  
女性 2名 男性 15名

❖代表：加藤 昇

◆参加費1回につき500円

一 萬	二 萬	三 萬
四 萬	伍 萬	六 萬
七 萬	八 萬	九 萬



## 囲碁同好会

楽しく・愉快地をモットーに打っています。石をつまんで考えて打つ、認知症予防にも最適な囲碁、皆さんも一緒にいかがですか?

❖活動日  
毎週水曜日 9時30分~12時

❖活動場所  
シルバー人材センター事務所3階

❖会員数  
女性 0名 男性 14名

❖代表：岡部 新次郎

◆毎週水曜日、シルバーセンターの3階会議室で例会を行い、年2回シルバー大会を開催しています。

