

■かな書道教室

かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

- 【受講料】2,100円/1回
- 【受講日】第3火曜日と翌日水曜日 13:00~15:00
- 【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。
- 【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室

初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

- 【開催日時】第1金・土曜日 10:00~15:00 【料 金】30分 750円
- 第3金曜日 13:00~15:00 1時間 1,300円
- 第4土曜日 10:00~12:00 1時間半 1,850円
- 2時間 2,400円
- 【持ち物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン
- 【申込先】講師：曾我(そが) ☎090-4215-8349 【会場】ふじのゆめ2階



※予約制です。

■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

- どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動
- 会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

- 時間 13:00~15:00 2階で開催 ■定員5名
- 持ち物(織り道具・材料)… 一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)
- 講習料は1700円です。 ※詳細はお問合せ下さい。



■こども将棋教室

第1・3日曜日

将棋は非常に高度な頭脳戦で、集中力や論理的思考力が身につきます。幼い頃から始めた方が、吸収も早く上達につながりやすいと言われています。

- 時間 10:30~12:00
- 金額 1回300円(2階で開催)
- ※保護者は施設利用料200円



■エコ石鹸クラブ

第2木曜日

使用済み油を活用して手洗、洗濯用から美容用迄色々な石鹸をつくります。環境にも手肌にも優しい石鹸です。

- 時間 13:00~15:00
- 金額 1回1,500円
- 持ち物 保温ランチバッグ、マスク、筆記用具
- 定員 8名

■己書(おのれしょ)教室

定員6名・2階で開催

己書(おのれしょ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならないというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれる事なく自分が思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません ^^ (生徒さまからのお声)

- どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。
- 書道した事がないが上手い下手ではないのでノストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 [第1・2月曜] 13:00~

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講師：会員 山中明子 上席師範・楽楽道場所属



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回5月号の情報受付締め切りは4月7日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

令和7年度入会説明会日程

(原則 第1、第3火曜日、平日のみ)
会場：伊東市シルバー人材センター

伊東市シルバー人材センターに入会しませんか?
下記の日程で入会説明会を行います。
ぜひご参加ください♪



新入会員募集中

互助会親睦旅行・総会時の楽しみ抽選会・
ゴルフ同好会・囲碁同好会・釣り同好会・
デジカメ倶楽部・ウォーキングくらぶ・
脳トレ健康麻雀同好会・手芸倶楽部

互助会・同好会活動でも
生きがいや楽しみがあります!

シルバー交流サロン“ふじのゆめ”
に遊びに来てね~!

銀座元町1-1(※藤の広場向)
午前10時~午後5時まで
(※冬時 午後4時まで)
☎0557-55-7868



チエブクロー

- 会費
- ◇4月1日(火)：2,500円
 - ◇4月15日(火)：2,500円
 - ◇5月20日(火)：2,500円
 - ◇6月3日(火)：2,500円
 - ◇6月17日(火)：2,500円
 - ◇7月1日(火)：2,250円
 - ◇7月15日(火)：2,250円
 - ◇8月5日(火)：2,000円
 - ◇8月19日(火)：2,000円

午後1時30分
途中入室不可
10分前入室
※金額は年度内会費

定例説明会に参加が難しい方は、事務局までお問合せ下さい。個別面談を調整します。

令和7年度
年会費 2,500円/年 ※新入会員について月割制度あり

【持物】写真2枚(3×2.5cm)
銀行口座(三信・JAふじ伊豆・ゆうちょ)

発行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
電話：0557-36-4110 ファックス：0557-36-0588
Eメール：ito@sjc.ne.jp ホームページ：https://itosjc.securesite.jp
協力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP：QRコード



■伊東温泉 ゆったり・湯めまちウォーク

【宇佐美里山で春の息吹を味わう】

みかん畑や八重桜、高台からの展望、道端の観音様や由緒ある彫刻など……、風情を感じながら自然を満喫しましょう!!

- 【開催日】4月6日(日)
- 【受付】JR宇佐美駅前 8:30~9:00
- 【コース】東光寺跡→八幡神社→みかん畑→竹林・樹林の道→花岳院→円応寺→宇佐美駅(解散14:30頃)
- 一般向き 全行程約7km、高低差200m(急な上り道あり)
- 持ち物 弁当、軍手、(ストック)

【伊東の産業～百両山・田代の造園業～】

さまざまな樹木が植栽された畑を眺めながら歩きます。この地域にはなぜ造園業が多いのか?その歴史と謎に迫りましょう!!

- 【開催日】4月20日(日)
- 【受付】川奈駅(駐車不可) 8:30~9:00
- 【コース】城星殉難供養碑→逆川→百両山(高橋樺つつじ園)→田代(増井ファーム他)→田代神社→北条平和園→いで湯つこ市場(解散12:00頃)
- 一般向き 全行程約6km、高低差40m
- 持ち物 ストックがあると安心です

【参加費】ひとり500円、小中学生300円 ※申し込み不要
 ※雨天の場合、一週間延期。(当日朝7時よりホームページ掲載)
 【お問合せ】伊東観光番 ☎37-3550(当日は朝7時より)



- 主催 -

伊東市健康保養地づくり実行委員会
 ・伊東自然歴史案内人会

■小室山公園つつじ観賞会

園内には、40種約10万本のつつじが植栽されており、真っ赤なつつじのじゅうたんの背景に見える富士山や、つつじのトンネルは圧巻です。ぜひ足をお運びください。最新情報については下記のURLから公式サイトをご覧ください。

【開催日】4月12日(土)~4月30日(水)
 ※つつじの開花状況により変更する場合があります。
 【開催時間】9:00~16:00 【会場】小室山公園
 【お問合せ】伊東市観光案内所 ☎37-6105
 【公式HP】https://itospa.com/event/detail_10010.html



■第32回ゆ〜ゆ〜健康講座

【前半】『自分らしい健康的な食習慣について』

食支援・栄養ケアなる代表管理栄養士
 杉本 尚子 先生

【後半】『大腸癌のお話し:検診・検査・治療』

順天堂大学医学部附属順天堂医院大腸・肛門外科教授
 坂本 一博 先生

司会:メディカルはば伊豆高原 巾尊宣

【日時】5月18日(日) 10:00~(開場 9:30)

【会場】伊東市観光会館別館【参加費】無料

※駐車場が満車の場合、市営なぎさ駐車場をご利用下さい(無料)
 ※当日は混雑が予想されます。会場は定員になり次第締め切らせて頂きます

【カラダの健康チェックコーナー】

★各種ご相談:介護・服薬・運動等
 ★血圧測定・骨健康度測定

共催 メディカルはば伊豆高原・うさぎ薬局 (問合せ先) ☎33-1200

後援 / 伊東市・伊東市医師会・伊東市健康保養地づくり実行委員会



第31回写真

■第50回伊東祐親まつり

国内一流の能楽師が能・狂言を演じる「伊東温泉・薪能」。観る人を幽玄の世界へ誘う異彩の舞台に。東海館を背景に、伊東松川に浮かべた特設水上舞台でご観覧ください!

【開催期間】5月17日(土)、18日(日)

【開催時間】17日(土)「薪能」17:30開場・18:00開演

【狂言】すえひろ「末広がり」野村萬斎 【能】かすがりゅうじん「春日龍神」加藤眞悟 伊藤嘉章

18日(日)「奉納舞台」10:00開場・10:30開演

「夢舞台」18:00開場・18:20開演

【会場】松川特設「水上能舞台」

【お問合せ】伊東市文化財史蹟保存会 ☎36-7726



■鑑賞券のご案内■

- 「薪能」鑑賞券
 ●S席 7,000円
 ●A席 6,000円
 ●B席 5,000円
- 「夢舞台」鑑賞券
 ●共通 1,000円
 ※「奉納舞台」は無料です
- 鑑賞券のお求め先
 ・アピタ伊東店(サービスカウンター)
 ・伊東駅(観光案内所)・東海館
 ・サガミヤ各店舗・文泉堂(あんじん通り)
 ・文化堂(宇佐美)・岩上書店(八幡野)
 ・伊東市文化財史蹟保存会
 ※売切れの際はご了承ください。
 ※詳細は伊東市文化財史蹟保存会まで。



観賞券販売中!

企業・各種団体・町内会様で5月以降に実施予定の事業で、市内に広く知らしめたい情報がありましたらお寄せいただき、「にぎわい」の活用をご検討下さい。当面は広告料を1スペース半額の5,000円(税込)とさせていただきます。※次号の広告受付は4月7日まで

有料広告スペース

スーサンの脳トレ教室 令和7年4月 消費生活協議会

脳を鍛えることで脳の健康を維持できます。楽しく脳トレをすることで、物忘れ・名前や漢字が思い出せないことの解消にもつながります。
 月~木曜日 10:00~11:30 1回500円(月会員 月4回1500円) 定員6名
 カラオケ会などの親睦会あり(持ち物)飲み物持参
 土曜日 10:00~11:00 AED使い方教室 会費1回500円
 脳トレ見学は日曜日 費用無料(時間)1回目10:00~10:30 / 2回目11:00~11:30
 会場 伊東駅2分 マックスバリュ前 平正ビル 206号
 【完全予約制】申込 090-1884-2350 鈴木
 静岡県消費者教育講師 日本FP協会CFP 終活ガイド1級認定教師 宅建士 元税理士

庭をきれいに 剪定 伐採 草刈り エクステリア
 家をきれいに インテリア 承ります



菌ちゃん農法でウネ作り菜園ベッド
 お手伝い ご相談ください。



工房 うみ
 伊東市宇佐美3226-117 造園技能士 大工技術者
 e-mail 2215taka@gmail.com ☎080-9805-3453(かいえだ)



司法書士法人
 おさだ

相続に強い

事務所をお探しならご相談下さい。

遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など
 親切丁寧に対応します

【無料相談予約】
 ☎0557-48-7620
 伊東市八幡野1140-9(カインズ近く国道沿い)

伊豆 IZU SEINENKOUKEN CENTER
 成年後見センター