

■かな書道教室『どなたでも気軽に参加いただけます。年齢や性別を問わず、皆さんに楽しんでいただける講座です。』

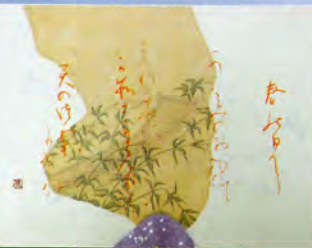
かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第3水曜日と翌日木曜日 / 第4土曜日と翌日日曜日 13:00～15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室 初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00～15:00 【料 金】30分 750円
第3金曜日 13:00～15:00 1時間 1,300円
第4土曜日 10:00～12:00 1時間半 1,850円
2時間 2,400円

【持 ち 物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン

【申 込 先】ふじのゆめ ☎55-7868

【会 場】ふじのゆめ2階



※予約制です。

■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

●どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動

●会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間 13:00～15:00 2階で開催 ■定員 5名

■持ち物 (織り道具・材料) … 一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。

※詳細はお問合せ下さい。



■こども将棋教室

第1・3日曜日

将棋は非常に高度な頭脳戦で、集中力や論理的思考力が身につきます。幼い頃から始めた方が、吸収も早く上達につながりやすいと言われています。

■時 間 10:30～12:00

■金 額 1回300円 (2階で開催)

※保護者は施設利用料200円



■エコ石鹸クラブ

第2木曜日

使用済み油を活用して手洗、洗濯用から美容用迄色々な石鹸をつくります。環境にも手肌にも優しい石鹸です。

■時 間 13:00～15:00

■金 額 1回1,500円

■持ち物 保温ランチバッグ、マスク、筆記用具

■定 員 8名



■己書(おのれしよ)教室

定員6名・2階で開催

己書(おのれしよ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならないというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません^^ 【生徒さまからのお声】

○どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。
○書道した事がないが上手い下手ではないのでノンストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 【第1・2月曜】13:00～

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講師: 会員 山中 明子 上席師範・音楽道場所属

◎体験の方は1,100円がかかります



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回8月号の情報受付締め切りは7月7日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

令和7年度入会説明会日程

(原則 第1、第3火曜日、平日のみ)

会場: 伊東市シルバー人材センター

新入会員募集中

互助会親睦旅行・総会時の楽しみ抽選会・
ゴルフ同好会・囲碁同好会・釣り同好会・
デジカメ倶楽部・ウォーキングくらぶ・
脳トレ健康麻雀同好会・手芸倶楽部

互助会・同好会活動でも
生きがいや楽しみがあります!

伊東市シルバー人材センターに
入会しませんか?
下記の日程で入会説明会を行います。
ぜひご参加ください♪



会費

◇7月1日(火): 2,250円
◇7月15日(火): 2,250円
◇8月5日(火): 2,000円
◇8月19日(火): 2,000円
◇9月2日(火): 1,750円
◇9月16日(火): 1,750円
◇10月7日(火): 1,500円
◇10月21日(火): 1,500円

午後1時30分
途中入室不可
10分前入室
※金額は年度内会費

定例説明会に参加が難しい
方は、事務局までお問合せ
下さい。個別面談を調整し
ます。

令和7年度
年会費 2,500円/年 ※新入会員について月割制度あり

【持物】写真2枚(3×2.5cm)
銀行口座(三信・JAふじ伊豆・ゆうちょ)

シルバー交流サロン“ふじのゆめ”
に遊びに来てね~!

銀座元町1-1(※藤の広場向)
午前10時～午後5時まで
(※冬時 午後4時まで)
☎0557-55-7868



チエブクロー

発行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
電話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588
Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp
協力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード



■浴衣レンタルスペース“ゆかたび”

「浴衣で旅を楽しむ」をコンセプトに、7月1日から9月30日まで浴衣レンタルスペース「ゆかたび」を今年も伊東駅前にてオープンします。

3,000円の浴衣プラン、1,500円のお子様プランの他、着付けのみのご利用も可能です。ハットやオリジナル番傘の貸し出しも無料で行っています。

受付は10時から17時まで、20時まで返却可能です。今年の夏は浴衣姿で、花火観賞や町歩きを楽しんでみてはいかがでしょうか。

【開催期間】7月1日(火)～9月30日(火)

【開催時間】受付/10:00～17:00(返却/20:00まで)

【会場】旧駅前観光案内所(湯川1丁目8-3 1階)

【公式HP】<http://浴衣で巡る伊東温泉.com/>

【お問合せ】伊東市観光課 観光プロモーション係
☎36-0111(代表)



■第70回松川タライ乗り競走

伊東八景の一つとして数えられる松川で、直径1m、深さ30cm程の大きなタライに乗り、しゃもじのようなカいで漕ぎながら川を約400m下る非常にユニークなレースです。仲間同士チームを作って参加する団体レースや、海外の方が参加する国際レース、子供のみが参加する子供レースなどが行われます。

【開催期間】7月6日(日)、延期日:7月13日(日)

【開催時間】9:30～12:30頃

【会場】松川(いでゆ橋～松川藤の広場横)

【お問合せ】伊東市観光案内所 ☎37-6105



■伊東温泉『夢花火』

伊東温泉は、この夏伊豆で最多14回の花火大会を開催します。そのうち9回実施される「夢花火」は、毎回約1000発の花火が伊東海岸から打ち上げます。芝生に座ってゆっくりと花火を眺められる「なぎさ公園」が一番のビュースポットです。個性あふれる花火が咲き乱れる光景をお楽しみください。

【開催期間】7月26日(土)

(※8月の予定として)

8月1日(金)、2日(土)、16日(土)、17日(日)、22日(金)、
23日(土)、24日(日)、30日(土)

【開催時間】20:30～20:50

※8月22日のみ 20:30～21:00

【会場】なぎさ公園(ビュースポット)

【お問合せ】伊東市観光案内所
☎37-6105



イベント等の情報提供並びに有料広告活用をお願い

有料広告スペース

企業・各種団体・町内会様で8月以降に実施予定の事業で、市内に広く知らしめたい情報がありましたらお寄せいただき、「にぎわい」の活用をご検討下さい。※次号の広告受付は7月7日まで

現状を鑑み、当面は広告料を1スペース
半額の5,000円(税込)とさせていただきます。



剪定・草刈り・伐採 & 簡単なリフォーム
野菜作りのお手伝い 承ります。

(菌ちゃん農法可)



一万円からお引受けします。
無料見積り可 ☎ご相談下さい。



工房 うみ
伊東市宇佐美3226-117 造園技能士 大工技術者
☎2215taka@gmail.com ☎080-9805-3453(かいえだ)

龍溪院



樹木葬「ありがたいのにわ」(永代供養付)

檀家にならなくてもご利用できます
ふれあい区画(ペット共葬可)50万円/1区画
おもいで区画(人のみ)50万円/1区画
1区画4～6名まで納骨可。彫刻代別途
合祀10万円/霊
大室山を望める一般墓区画もございます

曹洞宗 龍溪院

☎0557-53-0366

住所 伊東市池464
(池学習センター近く)

<https://ryukeiin.or.jp>



相続に強い

事務所をお探しならご相談下さい。

遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など
親切丁寧に対応します

【無料相談予約】

☎0557-48-7620

伊東市八幡野1140-9(カインズ近く国道沿い)

伊豆相続
IZU-SOUZOKU
.com

司法書士法人
おさだ

伊豆 IZU
SEINENKOUKEN
CENTER

成年後見
センター