

■かな書道教室『どなたでも気軽にご参加いただけます。年齢や性別を問わず、皆さんに楽しんでいただける講座です。』

かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第3水曜日と翌日木曜日 / 第4土曜日と翌日日曜日 13:00～15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室 初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00～15:00 【料 金】30分 750円
第3金曜日 13:00～15:00 1時間 1,300円
第4土曜日 10:00～12:00 1時間半 1,850円
2時間 2,400円

【持 ち 物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン

【申 込 先】ふじのゆめ ☎55-7868

【会 場】ふじのゆめ2階



※予約制です。

■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

●どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動

●会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間 13:00～15:00 2階で開催 ■定員 5名

■持ち物(織り道具・材料)… 一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。

※詳細はお問合せ下さい。



■エコ石鹸クラブ

第2木曜日

使用済み油を活用して手洗、洗濯用から美容用迄色々な石鹸をつくります。環境にも手肌にも優しい石鹸です。

■時 間 13:00～15:00

■金 額 1回1,500円

■持ち物 保温ランチバッグ、マスク、筆記用具

■定 員 8名



■己書(おのれしよ)教室 8月は休講となります

定員6名・2階で開催

己書(おのれしよ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならぬというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれることなく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません ^^ (生徒さまからの声)

○どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。

○書道した事がないが上手い下手ではないのでノンストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 [第1・2月曜] 13:00～ ◎体験の方は1,100円かかります

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講師: 会員 山中 明子 上席師範・楽楽道場所属 【連絡先】090-5035-5645



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回11月号の情報受付締め切りは10月7日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

イベント情報誌 にぎわい

令和7年10月
第86号

この秋、自分だけの
リース作りに挑戦しましょう!

申込先

TEL:36-4110

シルバー事務局

(マ・ドンナ伊東主催)



多少

ドライフラワーの種類は変わります

秋の午後、手作りリースとおしゃべりでほっとひと息しませんか。

今回は、刺繍枠にチュールを張り、ドライフラワーを自由に飾る「カレイドフレームリース」を作ります。

初めての方も気軽に楽しめる内容です。

11月10日(月) 13時30分～15時30分

会 場: ふじのゆめ1階 対 象: 60歳以上の女性

参加費: 1,000円 (材料費+飲み物代)

定 員: 10名 ※ピンセットがあればお持ちください

発行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
電話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588
Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp
協力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード





■みかん狩り

伊東の東海岸には、みかん畑がたくさん広がります。買って食べても良いですが、自分で収穫したみかんの味はまた別格です。新鮮な伊東のみかんをご賞味ください。

【開催期間】10月1日(水)～1月末
【会場】市内3地区10園
【お問合せ】伊東市観光案内所 ☎37-6105

■第58回 空太郎祭 ～入場無料～

伊東市の偉人。木下空太郎作品を歌い踊ろう。

空太郎の俳句・短歌の朗読、詩の朗読
伊東市少年少女合唱団、伊東音頭の踊り
フルート演奏・塩谷真理、伊東富嶽会
俳句連盟、短歌連盟、川柳連盟
空太郎会、伊東朗読の会ひびき
合唱団 KANON、菜の花会
三曲連盟、華道連盟、書道連盟

【開催期間】10月5日(日)
【開催時間】開演 10:00
【開催場所】ひぐらし会館ホール
【お問合せ】伊東市文化協会 ☎38-5455
【主催】空太郎祭実行委員会
【協賛】伊東市文化協会
【後援】伊東市・伊東市教育委員会 伊豆新聞本社

伊東の偉人
木下空太郎
作品を歌い踊ろう
第五十八回
空太郎祭

■筆談サロン

聞こえにご不自由のある方と聞こえる方を交えての交流会。
筆談や要約筆記により会話を楽します。どなたでもお気軽にご参加ください。
参加費は無料です。(聴覚障害者を支援するサポーターも募集中です。)

【開催日時】10月19日(日) 13:30～15:00
【開催場所】伊東市児童・身体障害者センター はばたき3F
(伊東市松原662-12 伊東駅裏側 駐車場有)
【お問合せ】☎37-8653(茅野) xuehanyu6@gmail.com(石井)
【主催】筆談・要約筆記サークル「みかん」
【後援】伊東市社会福祉協議会

■秋の森の露天市(第70回 40周年)

1985年から続く"人と物、自然と音楽と芸術"のあるふれあい交流イベント、
春と秋に開催。手工芸品、草木染め、めだか、骨董、フリマ、食品・キッチンカー
など個性あるお店が勢ぞろい。森林浴や音楽ステージもお楽しみください。
出店者・ステージ出演者募集中

【開催期間】10月25日(土)・26日(日)
【開催時間】9:00～16:00
【開催場所】青少年キャンプ場(さくらの里隣)
【お問合せ】伊豆の生活文化の会 ☎070-8366-4502
(19:00～20:00)



■伊東温泉 ゆったり・湯めまちウォーク

【間道を行くⅢ～探訪!小室村古道】

伊東市誕生前の小室村に住む人々が川奈の役場まで徒歩で往復したという古道。池東
松原線が整った今も、脇道や一碧湖西～135号線に向け山道が一部残ります。古の人々の
暮らしに思いを馳せて歩いてみましょう。

【開催日】11月2日(日)
【受付】さくらの里駐車場 8:30～9:00
【コース】⇒馬頭観音⇒引手力男神社⇒学校道⇒一碧湖芝生広場(昼食)⇒古道
⇒伊豆伊東高校前 14:30頃解散.....川奈駅着 15:00頃
※健脚向き距離9km 高低差250m 山道あり
●持ち物 弁当、飲み物、ハイキングに適した靴・服装、帽子、雨具。(ストック)
【参加費】ひとり500円、小中学生300円 ※申し込み不要。
※雨天の場合、一週間延期(当日朝7時よりホームページ掲載)
【問合せ】伊東観光番 ☎37-3550(当日は朝7時より)

- 主催 -

伊東市健康保養地づくり実行委員会
・伊東自然歴史案内人会



■音楽サロンミューズ

紀伊(和歌山)、因幡(鳥取)より四国まで歌でたどります
小さい秋みつけたなど心安らぐ童謡と共に
秋を感じてみませんか

【開催日時】10月16日(木) 13:30～15:00
【開催場所】生涯学習センター 中央会館
3階視聴覚室(伊東市音無町)
【参加費】200円
【お問合せ】☎090-5863-8546(石井)



■第9回伊東ビッグバンドジャズフェスティバル

●今回のテーマ

『三浦按針』がつなぐ街のきずな ～伊東市・横須賀市・臼杵市・平戸市～
『青い目のサムライ』三浦按針(ウィリアム・アダムス)が世界へ漕ぎ出した地、伊東。
ここ伊東から彼の心を音楽でつなぎます。

【開催日時】11月15日(土) 開場 12:00 / 開演 13:00
【会場】崔如琢美術館 1Fホール特設ステージ
【料金】観覧無料(※館内の展示を観覧する場合は別途入館料必要)
【出演】ジャグ・フォー・ウィンド・オーケストラ、沼津燦々ジャズオーケストラ
ベシー・ザ・ラストデケイド・ビッグバンド、コッキーズ、ブルーオーシャン7
【お問合せ】NPO法人 笑顔のきずな いとうビッグバンドジャズフェスティバル実行委員会
☎080-3624-0281 egaonokizuna1212@gmail.com



剪定・草刈り・伐採 & 簡単なリフォーム
野菜作りのお手伝い 承ります。



一万円からお引受けします。
無料見積り可 ☎ご相談下さい。

工房 うみ
伊東市宇佐美3226-117 造園技能士 大工技術者
☎2215taka@gmail.com ☎080-9805-3453(かいた)

イベント等の情報提供並びに有料広告活用のお願い

企業・各種団体・町内会様で11月以降に実施予定の事業で、市内
に広く知らしめたい情報がありましたらお寄せいただき、「にぎわい」
の活用をご検討下さい。 ※次号の広告受付は10月7日まで

有料広告スペース

当面は広告料を1スペース半額の
5,000円(税込)とさせていただきます。

うふふな詩と絵のコラボ「冗談で書」展開催 ★心の温泉研究会 会員募集

心の温泉処「うふふ美術館」では、ほのぼのと心温まる言葉・絵画・デザインであなたのハート
をドキドキピンクに染め上げる作品展を開催いたします。併せ癒しの言葉や芸術で体の温泉ならぬ
心の温泉研究会も検討中。趣旨に興味ある方を募集します。(詳細はお問い合わせ下さい)

会期 令和7年10月5日(日)～10月18日(土) 午前10時～午後4時まで
期間中入場無料 駐車可 電話 0557-78-0317
会場 伊東市吉田911-4(通称イトーピアB-117) うふふ美術館 告井土暖(ツゲイ ドガン)
当館の詳細は「うふふ美術館」と検索か <https://dodan.yukihotaru.com/> でご覧ください。

樹木葬



樹木葬「ありがとうのにわ」(永代供養付)

檀家にならなくてもご利用できます
ふれあい区画(ペット共葬可)50万円/1区画
おもいで区画(人のみ)50万円/1区画
1区画4～6名まで納骨可。彫刻代別途
合祀10万円/霊
大室山を望める一般墓区画もございます

大室山龍溪院〔曹洞宗〕

☎0557-53-0366

住所 伊東市池464
(池学習センター近く)

<https://ryukeiin.or.jp>



相続に強い

事務所をお探しならご相談下さい。

遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など
親切丁寧に対応します

【無料相談予約】

☎0557-48-7620

伊東市八幡野1140-9(カインズ近く国道沿い)

司法書士法人
おさだ

伊豆相続
IZU-SOUZOKU
.com

伊豆 IZU
SEINENKOUKEN
CENTER
成年後見
センター