

■かな書道教室『どなたでも気軽にご参加いただけます。年齢や性別を問わず、皆さんに楽しんでいただける講座です。』

かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第3水曜日と翌日木曜日 / 第4土曜日と翌日日曜日 13:00～15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室

初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00～15:00 【料 金】30分 750円
第3金曜日 13:00～15:00 1時間 1,300円
第4土曜日 10:00～12:00 1時間半 1,850円
2時間 2,400円

【持 ち 物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン

【申 込 先】ふじのゆめ ☎55-7868

【会 場】ふじのゆめ2階

※予約制です。



シルバー交流サロン
“ふじのゆめ”



■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

- どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動
- 会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間13:00～15:00 2階で開催 ■定員5名

■持ち物(織り道具・材料)… 一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。

※詳細はお問合せ下さい。



■己書(おのれしよ)教室

定員6名・2階で開催



己書(おのれしよ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならないというルールがありません。書き方、文字の書き順にとられる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません ^^

【生徒さまからの声】

- どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。
- 書道した事がないが上手い下手ではないのでノストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 [第1・2月曜] 13:00～ ◎体験の方は1,100円がかかります

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講 師: 会員 山中 明子 上席師範・楽楽道場所属 【連絡先】090-5035-5645



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回4月号の情報受付締め切りは3月4日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、**市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。**情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

イベント情報誌 にぎわい

令和8年3月
第91号

令和7年度入会説明会日程

(原則 第1、第3火曜日、平日のみ)

会場: 伊東市シルバー人材センター

会 費
◇3月3日(火): 250円
◇3月17日(火): 250円

定例説明会に参加が難しい方は、事務局までお問合せ下さい。個別面談を調整します。

新入会員募集中

互助会親睦旅行・総会時のお楽しみ抽選会・
ゴルフ同好会・囲碁同好会・釣り同好会・
デジカメ倶楽部・ウォーキングくらぶ・
脳トレ健康麻雀同好会・手芸倶楽部

互助会・同好会活動でも
生きがいや楽しみがあります!

伊東市シルバー人材センターに
入会しませんか?

下記の日程で入会説明会を行います。
ぜひご参加ください♪

会 費
◇4月7日(火): 2,500円
◇4月21日(火): 2,500円
◇5月5日(火): 無・祝日
◇5月19日(火): 2,500円
◇6月2日(火): 2,500円
◇6月16日(火): 2,500円

午後1時30分
途中入室不可
10分前入室
※金額は年度内会費

令和8年度
年会費 2,500円/年 ※新入会員について月割制度あり

【持物】写真2枚(3×2.5cm)
銀行口座(三信・JAふじ伊豆・ゆうちょ)

シルバー交流サロン“ふじのゆめ”
に遊びに来てね~!

銀座元町1-1(※藤の広場向)
午前10時～午後5時まで
(※冬時 午後4時まで)
☎0557-55-7868



チエブクロー

発 行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
電 話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588
Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp
協 力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード





■「ぱらりっせ」 厚労省推薦・児童福祉文化財

三味線の生演奏にのせて、お手玉、まりつき、竹馬、傘まわしなど、懐かしくも楽しい遊びが盛りだくさん！笑って、歌って、身体を動かして、みんなで一緒に楽しめるお芝居です。語り芝居「はなさかこぞう」も同時上演。大人のおひとり様也大歓迎。

【開催日時】3月8日(日) 開場13:40 / 開演14:00
【会場】吉田区民会館(消防署2階)
【参加費】大人1,500円 子ども(4才~18才)700円
【ご予約】伊東おやこ劇場 公式ライン QRコード
【主催・お問合せ】伊東おやこ劇場 ☎080-3632-8430(辻井)



■音楽サロンミューズ

フランス民謡、アビニョンの橋の上で。スコットランドはほたるの光など、世界の歌でめぐります。早春のうた、惜別の歌、なつかしい歌と共に。

【開催日時】3月19日(木) 13:30~15:00
【開催場所】生涯学習センター 中央会館 3階視聴覚室(伊東市音無町)
【参加費】200円
【お問合せ】☎090-5863-8546(石井)



■さくらの里夜桜観賞会

ソメイヨシノが満開になる時期に合わせて夜桜観賞会を実施します。ライトアップされた桜の幻想的な風景をお楽しみください。

【開催期間】3月21日~4月上旬(予定)
※ソメイヨシノの開花状況により開催期間が前後する場合があります。
【開催時間】18:00~21:00
【会場】大室山麓 さくらの里
【お問合せ】伊東市観光課 ☎36-0111(代表)



■サクラ交流会

ソメイヨシノの発祥の地である豊島区との交流を記念して始まったイベントで、よさこいや和太鼓の演奏など、様々なジャンルのステージパフォーマンスが行われます。

【開催期間】3月28日(土)・29日(日)
【開催時間】10:00~15:00
【会場】さくらの里(両日)
【お問合せ】サクラ交流会実行委員会実行委員長 泉美 剛 ☎080-5104-6592



第51回 すけちか 伊東祐親 まつり



5/16(土) 第27回 新能
開場17:30 開演18:00

5/17(日) 奉納舞台 夢舞台
開場10:00 開演10:30 無料
開場18:00 開演18:20 有料

今年とは両日「伊東市観光会館」での開催となります。別館でのイベントも企画しております。ぜひお越し下さい！また「新能」は同伴のお子様(10~18歳)までは無料となります!!詳しくはお問合せ下さい。
伊東市文化財史蹟保存会 ☎36-7726

●鑑賞券のお求め先
・アビタ伊東店1F サービスカウンター
・伊東駅(観光案内所)・東海館
・岩上書店(八幡野)・文化堂(宇佐美)
・文泉堂(あんじん通り)・保存会



エイジシュートの達成！を目指して Gollympic(ゴリインピック)開催

勝った！負けた！ではなく 今日の出来栄は何点？

2026年度の開幕戦は3月24日です
今年1年一緒に Gollympic に参加してみませんか
スコアのみでの評価ではなくパット数やワンパット、ロングパット等々の技を点数で総合的に評価します
※3月~12月までは毎週第4火曜日に ゴールド川奈CCで開催
60~90歳の仲間が楽しんでいます

ゴールド会ではエイジシュート達成を目指す 仲間を募集しています

入会を希望される方、詳細などをお聞きになりたい方は
ゴールド会事務局担当☎090-3315-2652井上まで
又は会のアドレス(goldkai-golf@yahoo.co.jp)宛ご連絡ください

樹木葬



樹木葬「ありがとうのにわ」(永代供養付)

檀家にならなくてもご利用できます
ふれあい区画(ペット共葬可)50万円/1区画
おもいで区画(人のみ)50万円/1区画
1区画4~6名まで納骨可。彫刻代別途
合祀10万円/霊
大室山を望める一般墓区画もございます

大室山龍溪院〔曹洞宗〕

☎0557-53-0366

住所 伊東市池464
(池学習センター近く)

https://ryukeiin.or.jp



墓じまい 永代供養

・後継者がいない
・将来が不安...
・費用が心配...など

ペット埋葬供養1万円 永代供養10万円より
大切な家族=ペットと入れる永代供養墓

悩みに徹底的に寄り添い解決します！
相談無料、まずお話を聞かせてください



海洋散骨 加齢とゆれぬ心 心を込めた自由な散骨
ココナラ ミンナ ヨシヨシ
0557-37-4444 伊東市芝町3-12(芝の湯うら)

日蓮宗 廣宣寺 恵日山
伊東市八幡野1140-9(カインズ近く国道沿い)



伊豆相続 IZU-SOUZOKU .com

司法書士法人 おさだ

相続に強い

事務所をお探しならご相談下さい。

遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など 親切丁寧に対応します

【無料相談予約】
☎0557-48-7620

伊東市八幡野1140-9(カインズ近く国道沿い)

伊豆 IZU SEINENKOUKEN CENTER
成年後見 センター