

■かな書道教室『どなたでも気軽にご参加いただけます。年齢や性別を問わず、皆さんに楽しんでいただける講座です。』

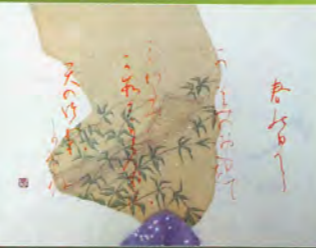
かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第3水曜日と翌日木曜日 / 第4土曜日と翌日日曜日 13:00~15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室

初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00~15:00	【料金】30分	750円
第3金曜日 13:00~15:00	1時間	1,300円
第4土曜日 10:00~12:00	1時間半	1,850円
	2時間	2,400円

【持ち物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン

【申込先】ふじのゆめ ☎55-7868

【会場】ふじのゆめ2階

※予約制です。



■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

- どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動
- 会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間 13:00~15:00 2階で開催 ■定員5名

■持ち物(織り道具・材料)…一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。

※詳細はお問合せ下さい。



■己書(おのれしよ)教室

定員6名・2階で開催

己書(おのれしよ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならないというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません^^ (生徒さまからの声)

- どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。
- 書道した事が無いが上手い下手ではないのでノンストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 [第1・2月曜] 13:00~ ◎体験の方は1,100円がかかります

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講師: 会員 山中明子 上席師範・楽楽道場所属 【連絡先】090-5035-5645



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回6月号の情報受付締め切りは5月7日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

シルバー交流サロン “ふじのゆめ” に遊びに来てね~!



銀座元町1-1(※藤の広場向) 午前10時~午後4時まで ☎0557-55-7868

交流サロン ふじのゆめ 2階会議室を是非ご利用下さい

小規模会議、打合せ、教室、講座等に活用してみてください!



2階会議室の利用料金

- ・2時間 700円+(利用人数×200円)
 - ・ドリンクをお飲みいただけます
 - ・市営大川駐車場無料駐車券をお出しします
- ※階段がやや急階段となります

2階会議室の空き状況につきましてはお手数ですが直接、ふじのゆめにお問合せ下さい。

~新入会員募集中~

入会説明会は毎月第1、第3火曜日 午後1時30分からです

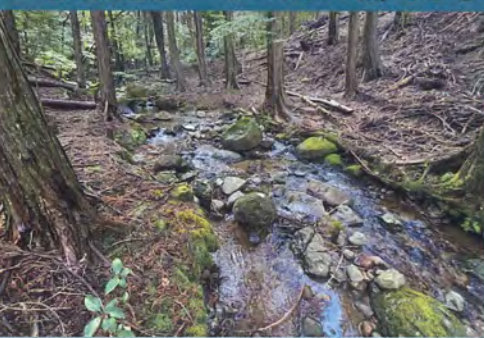


発行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
 電話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588
 Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp
 協力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード



■伊東温泉 ゆったり・湯めまちウォーク



【松川水源と初夏の奥野林道】
せせらぎに耳を澄ませ、新緑輝く松川水源の豊かな自然を満喫しましょう。

【開催日】5月10日(日)
【受付】さくらの里駐車場 8:30~9:00
【コース】→ 松川水源域 → 奥野林道 → 白川橋 → 松川湖ログハウス(昼食) → エコブリッジ → 奥野ダム堰堤
【解散】城の平バス停14:45頃 ※伊東駅行き15:01(交通手段はHPに掲載)
【健脚向き】全行程約9.5km 高低差270m 山道あり(要軍手)弁当持参



【新緑の桜並木と池の里山】
桜並木の新緑と田園風景を味わい、開拓の歴史と里山の自然に触れましょう。

【開催日】5月24日(日)
【受付】伊豆高原駅(桜並木口) 8:30~9:20
【コース】→ 桜並木 → 山神社 → 菖蒲園 → 池の里山 → 龍溪院 → 水門 → 桜並木のトンネル → 伊豆高原別荘地
【解散】伊豆高原駅15:00頃
【健脚向き】全行程9.5km 高低差176m 弁当持参

- 主催 -
伊東市健康保養地づくり実行委員会
・伊東自然歴史案内人会

【参加費】ひとり500円、小中学生300円 ※申し込み不要
※雨天の場合、一週間延期。(当日朝7時よりホームページ掲載)
【お問合せ】伊東観光番 ☎37-3550(当日は朝7時より)



■春の森の露天市

陶・木工・つる・メタル・竹・革・羊毛などの手工芸品、藍染・草木染、手作り雑貨、リメイク・パッチワーク、おもちゃ、衣料品、めだか、骨董、フリマ、マッサージ、食品・キッチンカーなど個性あるお店が勢ぞろい。音楽ステージや森林ウォークも楽しめます。

【開催期間】5月30日(土)・5月31日(日)
【開催時間】9:00~16:00
【会場】青少年キャンプ場(さくらの里隣)
【お問合せ】森の露天市実行委員会 留守電・FAX
☎36-1331(19~20時)

■第14回りんがふらんかおはなし会(入場無料)

雨の季節にひとときおはなしの世界で遊びませんか?

【日時】6月7日(日) 14:00~14:30
【会場】りんがふらんか城ヶ崎文化資料
【演目】朗読『もちもちの木』斎藤隆介作(演者:高橋立子)
ストーリーテリング『エパミナンダス』ブライアント作(演者:岡本操)
【お問合せ】ことのはの会 岡本操
☎090-4913-0222



第51回 すけちか 伊東祐親 まつり



5/16(土) 第27回 薪能
開場17:30 開演18:00

5/17(日) 奉納舞台 夢舞台
開場10:00 開演10:30 無料
開場18:00 開演18:20 有料

今年も両日「伊東市観光会館」での開催となります。別館でのイベントも企画しております。ぜひお越し下さい!また「薪能」は同伴のお子様(10~18歳)までは無料となります!!詳しくはお問合せ下さい。
伊東市文化財史蹟保存会 ☎36-7726

●鑑賞券のお求め先
・アピタ伊東店1F サービスカウンター
・伊東駅(観光案内所) ・東海館
・岩上書店(八幡野) ・文化堂(宇佐美)
・文泉堂(あんじん通り) ・保存会



■スマホ相談会 参加者募集中!

『スマホのこと、誰に聞けばいいかわからない...』そんなあなたへ!
◆日程・会場はすべて相談OK!公共施設やカフェなど、ご都合の良い場所での開催も柔軟に対応します!
安心価格で、親切・丁寧に、あなたのペースに合わせてサポートいたします!お申込み・お問い合わせはお気軽に!
◆料金:2時間 500円
【お問合せ】Kind Help Mobile Support
・移动通信端末診断士 郡司 ☎080-5112-0300



庭をきれいに 剪定 伐採 草刈り エクステリア
家をきれいに インテリア 承ります

菌ちゃん農法でウネ作り菜園ベッド
お手伝い にご相談ください。
工房うみ
伊東市宇佐美3226-117 造園技能士 大工技術者
e-mail 2215taka@gmail.com ☎080-9805-3453(かいえだ)

樹木葬



樹木葬「ありがとうのこわ」(永代供養付)

檀家にならなくてもご利用できます
ふれあい区画(ペット共葬可)50万円/1区画
おもいで区画(人のみ)50万円/1区画
1区画4~6名まで納骨可。彫刻代別途
合祀10万円/霊
大室山を望める一般墓区画もございます

大室山龍溪院 [曹洞宗]

☎0557-53-0366
住所 伊東市池464
(池学習センター近く)
https://ryukeiin.or.jp

墓じまい! 永代供養

後継者がいない
将来が不安...
費用が心配...など
大切な家族=ペットと入れる永代供養墓
ペット埋葬供養1万円 永代供養10万円より
海洋散骨 加齢とらわれない
心を込めた自由な引
0557-37-4444 日蓮宗 廣宣寺
伊東市芝町3-12(芝の湯うら) 恵日山

悩みに徹底的に寄り添い解決します!
相談無料、まずお話を聞かせてください



司法書士法人
おさだ

相続に強い

事務所をお探しならご相談下さい。
遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など
親切丁寧に対応します

【無料相談予約】
☎0557-48-7620
伊東市八幡野1140-9(カインズ近く国道沿い)

伊豆 IZU SEINENKOUKEN CENTER
成年後見 センター

