

■かな書道教室『どなたでも気軽にご参加いただけます。年齢や性別を問わず、皆さんに楽しんでいただける講座です。』

かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第3水曜日と翌日木曜日 / 第4土曜日と翌日日曜日 13:00~15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室 **初心者・シニアの方大歓迎!!**

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00~15:00	【料 金】30分	750円
第3金曜日 13:00~15:00	1時間	1,300円
第4土曜日 10:00~12:00	1時間半	1,850円
	2時間	2,400円

【持ち物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン

【申込先】ふじのゆめ ☎55-7868

【会場】ふじのゆめ2階

※予約制です。



■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

- どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動
- 会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間 13:00~15:00 2階で開催 ■定員5名

■持ち物(織り道具・材料)… 一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。 ※詳細はお問合せ下さい。



■己書(おのれしよ)教室

定員6名・2階で開催

己書(おのれしよ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならぬというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません ^^ (生徒さまからの声)

- どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。
- 書道した事がないが上手い下手ではないのでノンストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 [第1・2月曜] 13:00~ ◎体験の方は1,100円がかかります

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講師: 会員 山中明子 上席師範・楽楽道場所属 【連絡先】090-5035-5645



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回7月号の情報受付締め切りは6月5日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

7月7日は、健康チェック
13:00~15:00

参加無料
申し込み不要

in ふじのゆめ みんなの交流サロン

50歳以上の方
どなたでも

夏に向けて、水分補給のアドバイス付き

脳年齢
チェック

簡単なゲームで
測定

体組成計
測定

裸足になって
測定

肌年齢
チェック

簡単な質問
にも答えてね

伊東市健康推進課
シルバー人材センター
女性委員会マ・ドンナ伊東



当日のふじのゆめの利用は12時までです。ご承知ください。

※健康イベントに参加の方の駐車券は出ません。

発行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
電話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588
Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp
協力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係 ●公式HP: QRコード



■ほたる観賞会

松川湖では、展望広場から湖面を舞う幻想的なホタルと満点の星空を一緒に観賞でき、丸山公園では、数百匹のゲンジホタルが美しい光を放ちながら川面を飛び交う姿を見ることができます。また、松川湖のログハウス周辺で「ほたる教室」の開催を予定しています。

【開催期間】5月30日(土)～6月7日(日)
 【開催時間】19:30～21:00
 【会場】松川湖・丸山公園
 【お問合せ】伊東市観光課 観光施設係 ☎36-0111(代表)

■「傾聴講座」～傾聴って、なあに?～

人はだれかと「話す」ことが必要です。そして「聴いてくれる」人が必要です。日常のどんな時でも、相手の心に寄り添い、耳を傾けることはとても大切なこと。そんな「聴き方」を知りたいと思いませんか? どなたでも参加できます。ちょっとのぞいてみませんか?

【開催日時】6月28日(日) 13:30～16:30
 【開催場所】健康福祉センター 2階 多目的ホール(小・中)
 【内容】「傾聴講座」～傾聴って、なあに?～
 ○今、なぜ傾聴が必要なのか? 講師:諏訪部直美氏 (NPO傾聴講師研究会理事・三島市「ハートフルケアとまり木」代表)
 ○伊東市の傾聴活動の今～ハートピアいとうの活動紹介～ 講師:佐藤みつ子 (伊東市「傾聴ボランティアハートピアいとう」代表)
 【参加費】無料 【募集人数】30名
 【申し込み】不要。直接会場にお越しください。
 【主催】傾聴ボランティアハートピアいとう
 【問合せ先】佐藤みつ子(携帯:090-9147-9041)



祝 第80回 伊東按針祭 協力記念行事

伊東ビッグバンドジャズフェスティバル

～三浦按針が音楽でつなぐ街のきずな～

- 沼津燦々ジャズオーケストラ ●ジャグ・フォー・ウインズ・オーケストラ
- ペイシー・ザ・ラストデケイド・ビッグバンド ●ブルーオーシャン9 (ナイン)

2026年 8月11日(火・祝)

開場 12:30/ 開演 13:30/ 終了 16:30

会場: 伊東市観光会館大ホール
 静岡県伊東市和田 1-16-1

チケット3,000円(全席自由)・ペアチケット5,000円(2名様)

スペシャルゲストプレイヤー

神保彰 Akira Jimbo

デビュー45周年、常に音楽シーンの最先端を走り続ける世界的トップドラマー

お問合せ: NPO 法人笑顔のきずな (egaonokizuna1212@gmail.com) 共同主催: 伊東国際交流協会 ☎0557-32-4666 伊東按針会・伊東国際交流協会・NPO 法人笑顔のきずな



イベント等の情報提供並びに有料広告活用をお願い

有料広告スペース

企業・各種団体・町内会様で7月以降に実施予定の事業で、市内に広く知らしめたい情報がありましたらお寄せいただき、「にぎわい」の活用をご検討下さい。※次号の広告受付は6月5日まで

現状を鑑み、当面は広告料を1スペース半額の5,000円(税込)とさせていただきます。



剪定・草刈り・伐採 & 簡単なリフォーム
 野菜作りのお手伝い 承ります。

(菌ちゃん農法可)

一万円からお引受けします。
 無料見積り可 ☎ご相談下さい。

工房 うみ
 伊東市宇佐美3226-117 造園技能士 大工技術者
 ☎2215taka@gmail.com ☎080-9805-3453(かいえだ)

空き家の活用(民泊・貸別荘など) ご相談ください

かねこ行政書士事務所 行政書士 金厚 祐一

住所: 伊東市池 628-62 電話: 0557-55-7802
 メール: info@office-kanekoyuichi.com

〈取扱業務〉 遺言・相続・終活支援・旅館業・民泊・営業許可

Happy Life 株式会社

外壁・屋根・内装・各種塗装工事、防水工事
 コーキング工事、外構工事、リフォーム全般
 承ります。お気軽にご相談ください!

☎: 伊東市玖須美元和田 732-2
 ☎: 070-3535-7927(中山)

6月のご相談特典!
 屋根遮熱塗料UP分サービス

通常撮影 赤外線サーモグラフィ撮影

室内温度を1～5℃程度下げることで、省エネ効果をもたらします。

樹木葬

樹木葬「ありがとうのこゝろ」(永代供養付)

檀家にならなくてもご利用できます
 ふれあい区画(ペット共葬可) 50万円/1区画
 おもいで区画(人のみ) 50万円/1区画
 1区画4～6名まで納骨可。彫刻代別途
 合祀10万円/霊
 大室山を望める一般墓区画もございます

大室山龍溪院 [曹洞宗]

☎0557-53-0366

住所 伊東市池464
 (池学習センター近く)

https://ryukeiin.or.jp

墓じまい! 永代供養

・後継者がいない
 ・将来が不安...
 ・費用が心配...など

ペット埋葬供養1万円 永代供養10万円より
 大切な家族=ペットと入れる永代供養墓

悩みに徹底的に寄り添い解決します!
 相談無料、まずお話を聞かせてください

海洋散骨 散骨と入れない 心を込めた自由な散骨

0557-37-4444 日蓮宗 廣宣寺
 伊東市芝町 3-12 (芝の湯うら) 恵日山

伊豆相続 IZU-SOUZOKU .com

司法書士法人 おさだ

相続に強い 事務所をお探しならご相談下さい。

遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など 親切丁寧に対応します

【無料相談予約】
 ☎0557-48-7620
 伊東市八幡野 1140-9(カインズ近く国道沿い)

伊豆 IZU SEINENKOUKEN CENTER
 成年後見 センター