

■かな書道教室『どなたでも気軽にご参加いただけます。高校生以上、皆さんに楽しんでいただける講座です。』

かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第3水曜日と翌日木曜日 / 第4土曜日と翌日日曜日 13:00~15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室 初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00~15:00 【料 金】30分 750円
第3金曜日 13:00~15:00 1時間 1,300円
第4土曜日 10:00~12:00 1時間半 1,850円
2時間 2,400円

【持 ち 物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン

【申 込 先】ふじのゆめ ☎55-7868

【会 場】ふじのゆめ2階

※予約制です。



■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

●どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動

●会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間 13:00~15:00 2階で開催 ■定員5名

■持ち物(織り道具・材料)… 一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。 ※詳細はお問合せ下さい。



■健康マージャン教室

9月1日より

脳トレをかねた健康マージャン(賭けない・飲まない・吸わない)

60代~80代のまったく初めての方から、初中級者まで対象で麻雀を楽しんでいます。

【勝敗よりも、楽しさ優先で人とのつながりもできます、人生の楽しみを広げてみませんか】

■開催日 ①女性コース 火曜日・第2土曜・第3土曜・日曜日 10:00~15:00

②男女コース 水曜(第3水曜除く)・木曜(第3木曜除く) 13:00~15:00

■受講料 500円 新規は予約制 ■申込先 ☎090-1884-2350 鈴木昭男迄



■己書(おのれしよ)教室

8月は休講となります

己書(おのれしよ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならないというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません ^^ (生徒さまからのお声)

○どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。

○書道した事がないが上手い下手ではないのでノンストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 [第1・2月曜] 13:00~ ◎体験の方は1,100円かかります

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講師: 会員 山中 明子 上席師範・音楽道場所属

【連絡先】090-5035-5645



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回9月号の情報受付締め切りは8月6日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

シルバー交流サロン
“ふじのゆめ”
に遊びに来てね~!



銀座元町1-1(※藤の広場向)
午前10時~午後4時まで
☎0557-55-7868

交流サロン ふじのゆめ
2階会議室を是非ご利用下さい

小規模会議、打合せ、教室、講座等に
活用してみして下さい!



2階会議室の利用料金

- ・2時間700円+(利用人数×200円)
 - ・ドリンクをお飲みいただけます
 - ・市営大川駐車場無料駐車券をお出しします
- ※階段がやや急階段となります

2階会議室の空き状況につきましては
お手数ですが直接、ふじのゆめに
お問合せ下さい。

令和8年度入会説明会日程

(原則 第1、第3火曜日 平日のみ)
会場: 伊東市シルバー人材センター

-会費-

- ◇8月4日(火): 2,000円
- ◇8月18日(火): 2,000円
- ◇9月1日(火): 1,750円
- ◇9月15日(火): 1,750円

午後1時30分
途中入室不可
10分前入室
※金額は年度内会費

伊東市シルバー人材センターに
入会しませんか?
下記の日程で入会説明会を行います。
ぜひご参加ください!



発行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
電話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588
Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp
協力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード



8月 伊東市イベント情報

■夕涼みわくわく市

松川遊歩道沿いには子ども達によるイラスト提灯が並びお祭りを演出します。
夏の夕べに出店やステージパフォーマンスをお楽しみください。

【開催期間】8月1日(土)、4日(火)、7日(金)、15日(土)、16日(日)、
21日(金)～23日(日)、29日(土)
【開催時間】18:30～21:30 【会場】松川藤の広場
【お問合せ】伊東市観光案内所 ☎37-6105



■伊東アンデパンダン美術展

伊東アンデパンダン2026は、無審査・無償・自由出品を原則とする美術展です。
様々な世代の方に出展をしていただき、風景や人物画、動物、静物など数多くの
魅力ある作品が展示されます。

【開催期間】8月3日(月)～21日(金) ※土・日・祝は除く
【開催時間】8:30～17:15 ※最終日は14:00まで
【会場】伊東市役所 1F市民ロビー
【お問合せ】伊東アンデパンダン2026 事務局
☎47-0524



(祝第80回) 伊東按針祭 協力記念行事 伊東ビッグバンドジャズフェスティバル ～三浦按針が音楽でつなぐ街のきづな～

- 沼津燦々ジャズオーケストラ ●ジャグ・フォー・ウインズ・オーケストラ
- ペイシー・ザ・ラストデケイド・ビッグバンド ●ブルーオーシャン9 (ナイン)

【開催日時】8月11日(火・祝)開場12:30 / 開演13:30 / 終了16:30
【会場】伊東市観光会館大ホール
【チケット】3,000円(全席自由)・ペアチケット5,000円(2名様)
(チケット取り扱い)いわかみ書店・デュオカウンター・文宣堂書店・文化堂・伊東市観光会館
伊東国際交流協会・本のサガミヤ(外商部・デュオ店)・タンザワ楽器沼津本店・やまがた楽器店
【共同主催】伊東按針会・伊東国際交流協会・NPO法人 笑顔のきずな
【運営・管理】NPO法人 笑顔のきずな・伊東ビッグバンドジャズフェスティバル実行委員会
【後援】伊東市・横須賀市・平戸市・臼杵市・伊東按針会・伊東国際交流協会・伊東商工
会議所・伊東観光協会・伊東市教育委員会・伊東温泉旅館ホテル協同組合・伊豆新聞本社
【お問合せ】NPO法人 笑顔のきずな(メール: egaonokizuna1212@gmail.com)
国際交流協会 ☎32-4666



スペシャルゲストプレイヤー
神保 彰
Akira Jimbo

デビュー45周年、常に音楽シーンの
最先端を走り続ける世界的トップドラマー

■第15回りんがふらんかおはなし会(入場無料)

今回はストーリーテリングを2題お届けします。
厳しい残暑の中、昔話で涼やかなひと時を過ごしませんか。

【開催日】9月6日(日) 14:00～14:30
【会場】りんがふらんか城ヶ崎資料館
【演目】「炭焼長者」日本の昔話 演者: 福田敏子
「熊の皮を着た男」グリムの昔話 演者: 岡本操
ほか
【お問合せ】☎090-4913-0222(ことのはの会 岡本操)



現状を鑑み、当面は広告料を1スペース
半額の5,000円(税込)とさせていただきます。

有料広告スペース

イベント等の情報提供並びに有料広告活用のお願

企業・各種団体・町内会様で9月以降に実施予定の事業で、市内に
広く知らしめたい情報がありましたらお寄せいただき、「にぎわい」の
活用をご検討下さい。※次号の広告受付は8月6日まで

大室山龍溪院〔曹洞宗〕

☎0557-53-0366
住所 伊東市池464
(池学習センター近く)
<https://ryukeiin.or.jp>



樹木葬



樹木葬「ありがとうのにわ」(永代供養付)

檀家にならなくてもご利用できます
ふれあい区画(ペット共葬可)50万円/1区画
おもいで区画(人のみ)50万円/1区画
1区画4～6名まで納骨可。彫刻代別途
合祀10万円/霊
大室山を望める一般墓区画もございます

剪定・草刈り・伐採 & 簡単なリフォーム 野菜作りのお手伝い 承ります。



一万円からお引受けします。
無料見積り可 ☎ご相談下さい。

工房 うみ

伊東市宇佐美3226-117 造園技能士 大工技術者
☎2215taka@gmail.com ☎080-9805-3453(かいてだ)

かねこ行政書士事務所

行政書士 金厚 祐一

空家の活用

ご相談ください。(民泊・貸別荘など)

〈取扱業務〉

遺言・相続・終活支援
旅館業・民泊
営業許可

伊東市池 628-62 (大室高原 2-728)

☎0557-55-7802

✉info@office-kanekoyuichi.com



墓標のない、新しいガーデン型霊園



見学予約受付中

- ◆継承者不要の一代式 / 引き継ぎ可能な永代式 2つのプラン
- ◆宗旨宗派を問わず、どなたでもご利用いただけます
- ◆ペットと一緒に眠れる区画もご用意
- ◆伊東駅前案内所あり 送迎無料(予約制)



はなうたガーデン - 伊東 - TEL. 0800-555-1187
伊東市吉田 1006 番地 開園時間 / 9:00 ~ 17:00 不定休

墓じまい! 永代供養

- ・後継者がいない
- ・将来が不安...
- ・費用が心配...など

大切な家族=ペットと入れる永代供養墓
ペット埋葬供養1万円 永代供養10万円より

悩みに徹底的に寄り
添い解決します!
相談無料、まずお話を
聞かせてください



海洋散骨

放たれたい
心を込めた自由な散骨

0557-37-4444
伊東市芝町 3-12 (芝の湯うら)

日蓮宗 廣宣寺



伊豆相続
IZU-SOUZOKU
.com

司法書士法人
おさだ

相続に強い

事務所をお探しならご相談下さい。

遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など
親切丁寧に対応します

【無料相談予約】

☎0557-48-7620
伊東市八幡野 1140-9 (カインズ近く国道沿い)

伊豆 IZU
SEINENKOUKEN
CENTER

成年後見
センター