

■かな書道教室『どなたでも気軽にご参加いただけます。高校生以上、皆さんに楽しんでいただける講座です。』

かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第3水曜日と翌日木曜日/第4土曜日と翌日日曜日 13:00~15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室

初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00~15:00 【料 金】30分 750円
第3金曜日 13:00~15:00 1時間 1,300円
第4土曜日 10:00~12:00 1時間半 1,850円
2時間 2,400円

【持 ち 物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン

【申 込 先】ふじのゆめ ☎55-7868

【会 場】ふじのゆめ2階

※予約制です。



■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

- どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動
- 会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間 13:00~15:00 2階で開催 ■定員5名

■持ち物(織り道具・材料)… 一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。 ※詳細はお問合せ下さい。



■健康マージャン教室

脳トレをかねた健康マージャン(賭けない・飲まない・吸わない)

60代~80代のまったく初めての方から、初中級者まで対象で麻雀を楽しんでいます。

【勝敗よりも、楽しさ優先で人とのつながりもできます、人生の楽しみを広げてみませんか】

■開催日 ①女性コース 火曜日・第2土曜・第3土曜・日曜日 10:00~12:00

②男女コース 水曜(第3水曜除く)・木曜(第3木曜除く) 13:00~15:00

■受講料 500円 新規は予約制 ■申込先 ☎090-1884-2350 鈴木昭男迄



■己書(おのれしよ)教室

己書(おのれしよ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならないというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません^^ (生徒さまからのお声)

○どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。

○書道した事がないが上手い下手ではないのでノンストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 [第1・2月曜] 13:00~ ◎体験の方は1,100円かかります

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講師: 会員 山中 明子 上席師範・楽楽道場所属

【連絡先】090-5035-5645



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回10月号の情報受付締め切りは9月8日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

イベント情報誌 にぎわい

令和8年9月
第97号



草刈作業新規会員募集

意欲のある未経験者歓迎

シルバー人材センターに大変多くの依頼がある「草刈作業」に対応するため、新たな草刈作業会員を広く募集しますので、ご希望者は下記要領にてお申し込み下さい。

新規草刈作業希望者を対象とした説明会を令和8年11月に開催いたしますので、参加希望者は令和8年10月末までに「この説明会に参加希望として・氏名・住所・電話番号・年齢」をセンター事務局まで直接電話、ファックス、メールにてお申し込み下さい。

新規草刈作業会員募集要領

伊東市在住で60歳以上で夏の猛暑の作業にも体力に自信のある方

- 全くの未経験者であっても意欲、体力に自信のある方には指導、育成制度があり、その育成期間の作業には一定の業務委託料を支払います。
- 草刈機を持っていなくても、本格的に草刈り作業班に入るときには購入することを条件に育成期間は草刈機を無償貸し出します。



発行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
電話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588
Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp
協力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード



■「ともだちや」 厚労省推薦・児童福祉文化財

子どもたちに大人気の絵本「ともだちや」シリーズがお芝居になりました。伊東市民劇場と伊東おやこ劇場が協力し、劇団うりんこ（名古屋）を招きます。小さな子どもおじいちゃんおばあちゃんも、生の舞台と一緒に楽しみましょう。

ともだちや
あいつもともだち

【開催日時】9月13日(日) 14:00～
【開催場所】伊東市観光会館 別館
【参加費】大人ひとり2,000円
子ども(4～18才)ひとり1,500円
【チケット取扱】市内書店・伊東市振興公社にて
【ご予約】伊東おやこ劇場 公式ラインQRコード
【お問合せ】☎080-3632-8430(辻井)



■第59回 空太郎祭 ～入場無料～

伊東市の偉人。木下空太郎作品を歌い踊ろう。

出演(出演順)・協力

俳句連盟、短歌連盟、川柳連盟、空太郎会、
神楽吟詠会、朗読屋タエちゃん、
伊東市少年少女合唱団、合唱団 KANON、
伊豆伊東高校合唱部、菜の花会、
三曲連盟、華道連盟、書道連盟

【開催期間】10月4日(日)
【開催時間】開演 10:00
【開催場所】ひぐらし会館ホール
【お問合せ】伊東市文化協会 ☎38-5455
【主催】空太郎祭実行委員会
【協賛】伊東市文化協会
【後援】伊東市・伊東市教育委員会 伊豆新聞本社

第五十九回
伊東の偉人・木下空太郎
その言葉を、木下空太郎に

「傾聴講座」～傾聴って、なあに？～

人はだれかと「話す」ことが必要です。
そして「聴いてくれる」人が必要です。
日常のどんな時でも、相手の心に寄り添い、耳を傾けることはとても大切なこと。
そんな「聴き方」を知りたいと思いませんか？
どなたでも参加できます。ちょっとのぞいてみませんか？



【開催日時】令和8年10月18日(日)
13:30～16:30
【開催場所】八幡野コミュニティセンター 2階(和室)
【参加費】300円(資料代) 【募集人数】30名
【主催】傾聴ボランティアハートピアいとう
【お申込み】佐藤みつ子 ☎090-9147-9041
※9月末日まで。SMS可(氏名・住所をお願いします)

【傾聴講座】
●諏訪部直美氏
「今、なぜ傾聴が必要なのか？」
(NPO 傾聴講師研究会理事・三島市「ハートフルケアとまり木」代表)
●佐藤みつ子
「伊東市の傾聴活動の今～ハートピアいとうの活動紹介～」
(伊東市「傾聴ボランティアハートピアいとう」代表)

現状を鑑み、当面は広告料を1スペース
半額の5,000円(税込)とさせていただきます。

有料広告スペース



墓標のない、新しいガーデン型霊園



見学予約受付中

- ◆ 継承者不要の一代式/引き継ぎ可能な永代式 2つのプラン
- ◆ 宗旨宗派を問わず、どなたでもご利用いただけます
- ◆ ペットと一緒に眠れる区画もご用意
- ◆ 伊東駅前案内所あり 送迎無料(予約制)



はなうたガーデン - 伊東 - TEL. 0800-555-1187
伊東市吉田 1006 番地 開園時間 / 9:00 ~ 17:00 不定休

剪定・草刈り・伐採 & 簡単なリフォーム
野菜作りのお手伝い 承ります。



(菌ちゃん農法可)

一万円からお引受けします。
無料見積り可 ご相談下さい。

工房 うみ
伊東市宇佐美3226-117 造園技能士 大工技術者
☎2215taka@gmail.com ☎080-9805-3453(かいえだ)



わたしノート(終活ノート)
好評無料配布中!!
取扱業務
遺言・相続・終活支援
旅館業・民泊(空き家の活用)
各種営業許可

かねこ行政書士事務所
行政書士 金厚 祐一
伊東市池 628-62
(大室高原 2-728)
☎0557-55-7802
info@officekanekoyuichi.com
https://www.office-kanekoyuichi.com/

樹木葬



樹木葬「ありがとうのにわ」(永代供養付)

檀家にならなくてもご利用できます
ふれあい区画(ペット共葬可) 50万円/1区画
おもいで区画(人のみ) 50万円/1区画
1区画4～6名まで納骨可。彫刻代別途
合祀10万円/霊
大室山を望める一般墓区画もございます

大室山龍溪院〔曹洞宗〕
☎0557-53-0366

住所 伊東市池464
(池学習センター近く)
https://ryukeiin.or.jp



相続手続き
遺言
成年後見
会社登記
不動産の名義変更

司法書士・行政書士
山田康太法務事務所
川奈駅すぐ
☎0557-48-7370
伊東市川奈1216番地の30

初回相談無料
公式LINE
QRコード

墓じまい! 永代供養
・後継者がいない
・将来が不安...
・費用が心配...など
ペット埋葬供養1万円 永代供養10万円より
大切な家族=ペットと入れる永代供養墓

悩みに徹底的に寄り
添い解決します!
相談無料、まずお話を
聞かせてください



海洋散骨 放しに任せていい
ココナラ ミンナ ヨシヨシ 日蓮宗 廣宣寺
0557-37-4444 伊東市芝町 3-12(芝の湯うら) 恵日山



伊豆相続
IZU-SOUZOKU
.com

司法書士法人
おさだ

相続に強い
事務所をお探しならご相談下さい。
遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など
親切丁寧に対応します
【無料相談予約】
☎0557-48-7620
伊東市八幡野1140-9(カインズ近く国道沿い)

伊豆
IZU
SEINENKOUKEN
CENTER
成年後見
センター