

■かな書道教室『どなたでも気軽にご参加いただけます。高校生以上、皆さんに楽しんでいただける講座です。』

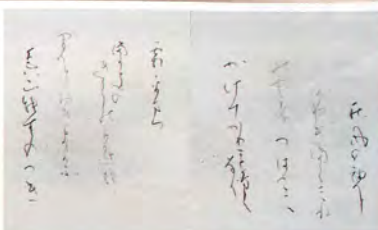
かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第3水曜日と翌日木曜日 / 第4土曜日と翌日日曜日 13:00～15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室

初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00～15:00 【料 金】30分 750円
第3金曜日 13:00～15:00 1時間 1,300円
第4土曜日 10:00～12:00 1時間半 1,850円
2時間 2,400円

【持 ち 物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン

【申 込 先】ふじのゆめ ☎55-7868

【会 場】ふじのゆめ2階



※予約制です。

■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

●どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動

●会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間 13:00～15:00 2階で開催 ■定員5名

■持ち物(織り道具・材料)… 一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。

※詳細はお問合せ下さい。



■健康マージャン教室

初心者・シニアの方大歓迎!!

脳トレをかねた健康マージャン(賭けない・飲まない・吸わない)

60代～80代のまったく初めての方から、初中級者まで対象で麻雀を楽しんでいます。

【勝敗よりも、楽しさ優先で人とのつながりもできます、人生の楽しみを広げてみませんか】

■開催日 ①女性コース 火曜日・水曜日・第2土曜・第3土曜・日曜日 10:00～12:00

②男女コース 水曜(第3水曜除く)・木曜(第3木曜除く) 13:00～15:00

■受講料 500円 新規は予約制 ■申込先 ☎090-1884-2350 鈴木昭男迄



■己書(おのれしよ)教室

己書(おのれしよ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなくてはならないというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません ^^ (生徒さまからのお声)

○どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。

○書道した事がないが上手い下手ではないのでノンストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 [第1・2月曜] 13:00～ ◎体験の方は1,100円からあります

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講師: 会員 山中 明子 上席師範・楽楽道場所属

【連絡先】090-5035-5645



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回11月号の情報受付締め切りは10月6日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

マ・ドンナ伊東主催

ドライフラワーで
リース作りに挑戦



デザインは自由

自分だけの、お気に入りを作りましょう♪

初めての方も気軽に楽しめる内容です

実際の講習教材は、ドライフラワーの種類が変わります



11月10日(火) 13時30分～15時00分

会 場：シルバー人材センター3階会議室

対 象：60歳以上の女性 参加費：1,000円 (材料費)

定 員：10名 ※ピンセットがあればお持ちください

※応募者多数の場合は、抽選で受講者を決めさせていただきます。

★★★ 作成後、お時間のある方は「明治安田生命」協賛の
健康チェック(血管年齢測定・ベジチェック)が受けられます ★★★

申込先 TEL:36-4110 シルバー事務局

お名前・ご連絡先をお知らせください 10/30(金)締切り

発 行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
電 話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588
Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp
協 力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード



■みかん狩り(温州みかん)

伊豆半島の東海岸に位置する伊東には、みかん畑がたくさん広がります。買って食べても良いですが、自分で収穫したみかんの味はまた別格です。新鮮な伊東のみかんをご賞味ください。

【開催期間】10月1日(木)～1月末

【会場】市内3地区8園

【お問合せ】伊東市観光案内所 ☎37-6105



■筆談サロン

聞こえにご不自由のある方と聞こえる方を交えての交流会。筆談や要約筆記により会話を楽します。どなたでもお気軽にご参加ください。参加費は無料です。また聴覚障害者を支援するサポーターも募集中です。

【開催日時】10月18日(日) 13:30～15:00

【開催場所】伊東市児童・身体障害者センター はばたき3F

(伊東市松原662-12 伊東駅裏側 駐車場有)

【お問合せ】☎37-8653(かやの) xuehanyu6@gmail.com

【主催】筆談・要約筆記サークル「みかん」伊東市ボランティア協会加盟

【後援】伊東市、伊東市社会福祉協議会

■秋の森の露天市

1985年から続く"人と物、自然と音楽と芸術"のあるふれあい交流イベント、春と秋に開催。手工芸品、草木染め、めだか、骨董、フリマ、食品・キッチンカーなど個性あるお店が勢ぞろい。森林浴や音楽ステージもお楽しみください。出店者・ステージ出演者募集中

【開催期間】10月24日(土)・25日(日)

【開催時間】9:00～16:00

【開催場所】青少年キャンプ場(さくらの里隣)

【お問合せ】森の露天市実行委員会

(留守電・FAX) 36-1331 (19～20時)



■伊東温泉 ゆったり・湯めまちウォーク

【間道を行くIV～もう一つの川奈道】

旧道「かわな道」起点より、清富寺(道標)、堀田、三野原、吉田磯道を経て吉田市街へと辿ります。近年薄れゆく旧道の一つですが、今回は可能な限り道筋を辿り、遺跡や痕跡を確認しつつ、往時の人々を偲びながら散策します。

【開催日】10月25日(日) ※雨天の場合は11月1日(日)に延期

【受付】富戸駅 8:30～9:00

【コース】⇒富戸コミセン⇒「かわな道」起点(萩原)⇒「かわな道」道標⇒富戸小学校(花生場)⇒(かわな道)⇒(川洞)⇒(堀田)⇒(三野原)⇒吉田(塩置場)⇒吉田「賽の神」付近にて解散 12:30頃 ※()は、字(あざ)

※一般向き 距離7km 高低差90m 一部山道や上り坂あり

※解散後の最寄りバス停「JA吉田支店」(川奈駅まで徒歩40分)

●持ち物 ハイキングに適した靴・服装、飲み物、帽子、雨具、(ストック)

【参加費】ひとり500円、小中学生300円 ※申し込み不要。

※雨天延期の場合、当日朝7時よりホームページに掲載

【問合せ】伊東観光番 0557-37-3550 (当日は朝7時より)



- 主催 -

伊東市健康保養地づくり実行委員会
・伊東自然歴史案内人会

■第14回定期演奏会 伊東マンドリンクラブ 伊東市チャリティーコンサート

(第1部)

ルパン三世のテーマ、もののけ姫、アンダー・ザ・シー、銀河鉄道999他

(第2部)

カルメン、ウィーン・わが夢のまち、メリー・ウィンドウ・ワルツ

(第3部)

上を向いて歩こう、石原裕次郎メドレー、哀愁列車、昴 他

【開催日時】11月22日(日) 開場13:30 / 開演14:00

【会場】伊東市観光会館ホール

【入場料】一般 前売り1,500円(当日2,000円)

中学生以下 前売り500円(当日700円)

【チケット取扱店】サガミヤ書店(本店・デュオ店)、文化堂書店、伊東市振興公社

【お問合せ】伊東マンドリンクラブ(下山)

☎090-9935-1039 / 37-8158

公式インスタ



peatix



peatixからもご購入可能です。
※会員登録が必要です。



Makoto Sakurai
指揮(プロマンドリン奏者)



剪定・草刈り・伐採 & 簡単なリフォーム
野菜作りのお手伝い 承ります。



一万円からお引受けします。
無料見積り可 ご相談下さい。

工房 うみ

伊東市宇佐美3226-117

造園技能士 大工技術者

☎2215taka@gmail.com

☎080-9805-3453(かいえだ)

かねこ行政書士事務所 行政書士 金厚 祐一



わたしノート(終活ノート)好評無料配布中!

取扱業務: 遺言・相続・終活支援・営業許可
旅館業・民泊(空き家活用)



伊東市池 628-62(大室高原 2-728) ☎0557-55-7802

大切なお家で過ごす 大切な時間の為に リプラスがお手伝い出来る事



- ★キッチン、浴室、トイレ等水廻りのリフォーム
- ★玄関、内窓等 窓廻りのリフォーム
- ★床、壁クロス、カーテン等の内装リフォーム

- ★庭のお手入れ
- ★整理収納コーチング&片付け
- ★住まいのお困り事、ご相談下さい!

インテリアコーディネーター・整理収納アドバイザー1級
キッチンスペシャリスト・第二種電気工事士

TEL: 090-8443-0808 中山

継承者不要、ペットも眠れるガーデン型霊園



10月～11月は
バラが見頃です

秋の見学会 予約受付中



千の花咲く海辺の丘
はなうたガーデン
-伊東-

☎0800-555-1187

(営) 9:00～17:00 不定休

静岡県伊東市吉田 1006 番地



相続手続き
遺言
成年後見
会社登記
不動産の名義変更

司法書士・行政書士
山田康太法務事務所

川奈駅すぐ

☎0557-48-7370
伊東市川奈1216番地の30



初回相談無料



公式 LINE
QRコード