



シルバー 伊東

Silver Ito

令和7年7月
第97号

公益社団法人
伊東市シルバー人材センター
〒414-0002 伊東市湯川4-1-18
TEL : 36-4110
FAX : 36-0588
<https://itosjc.securesite.jp>
●公式HP:QRコード→



目次

令和7年度総会報告・・・2	無事故日数・・・4
総会表彰者紹介・・・2	さくら茶話会報告・・・4
総会理事長挨拶・・・3	小室山美化ボランティア・・・5
令和7年度組織図・・・3	事務局だより・・・6
令和6年度事業実績・・・3	互助会通信・・・7
今年も、熱中症に注意！・・・4	新入職員紹介・・・8
	新入会員紹介・珈琲ブレイク・・・8

【令和7年6月末現在地域別会員数】

宇佐美地域 54名 (男 33名・女 21名)	湯川・松原地域 38名 (男 20名・女 18名)	新井・玖須美地域 54名 (男 31名・女 23名)	岡・鎌田地域 66名 (男 45名・女 21名)
川奈・吉田地域 60名 (男 37名・女 23名)	荻・十足地域 66名 (男 46名・女 20名)	対島地域 121名 (男 92名・女 29名)	合計 459名 (男 304名・女 155名)

第67回 定時総会開催

6月20日(金)伊東市観光会館別館において第67回定時総会を開催いたしました。

太田理事長の挨拶のあと五年表彰・十五年表彰並びに会員増強協力者・安全就業に関する標語入選会員への表彰が行われ、該当者に感謝状がそれぞれ贈呈されました。

続いて、来賓としてご臨席を賜りました中島弘道市議会議長、石橋正英三島公共職業安定所伊東出張所所長、ならびに勝俣孝明衆議院議員代理・土倉隆太秘書(代読)よりご祝意を頂戴いたしました。また、田久保眞紀伊東市長からの祝辞と中田次城静岡県議会副議長からの祝辞が司会により代読されました。尚、井戸清司観光建設委員長、石井裕介伊東商工会議所専務理事にも来賓としてご臨席いただきました。

会員総数458名の内、116

名が出席し、続いて議題に移りました。新井・玖須美地区の八木雅代氏が議長を務め、すべての議案が滞りなく承認されました。

【承認事項】

第1号議案 令和6年度決算承認について

【報告事項】

第1号報告 令和7年度事業計画書並びに収支予算書の報告

総会終了後には、互助会主催の「おたのしみ抽選会」が開催され、和やかな雰囲気の中で閉会となりました。



ホームページに
総会の沢山の写
真を掲載！
見てね♪



総会表彰者紹介

総会の会場において、表彰されたのは次の方々です。

(順不同・敬称略)

《十五年表彰》

会員在籍15年以上で、昨年度1日以上の就業とセンターの事業に多大な貢献をした方

富田利明・須藤眞弘

芳澤正光・上原好正

《五年表彰》

会員在籍5年以上で、昨年50日以上の就業とボランティア活動に参加された方

井上友好・国持和子

池谷八郎・寺島綾子

《会員増強協力者表彰》

2名紹介

仲田好重

《安全標語入選表彰》

一席

安全は

体と心への感謝から

藤原 益美



総会理事長挨拶

令和6年度の事業実績は受託事業・派遣事業合計で2億1600万、対前年1.4%増と前年並みに推移致しましたが会員数は40人減と大きく減少致しました。会員増の施策として、静岡県シルバー連合会や全シ協との連携を強化し、センターの役割や事業内容等について広く周知していきたいと考えております。

人口減少・少子高齢化が急速に進展する我が国は、高齢化率が既に29.3%と過去最高水準に達しており、令和47年(2065年)には人口の約4割が高齢者になると見込まれるなど、人生100年時代を迎えた今、地域社会の活力を維持し経済の成長を実現するために、元気で意欲あふれる高齢者がその能力を十分に発揮し、年齢にかかわらず活躍できる社会を構築していくことが重要な課題となっています。

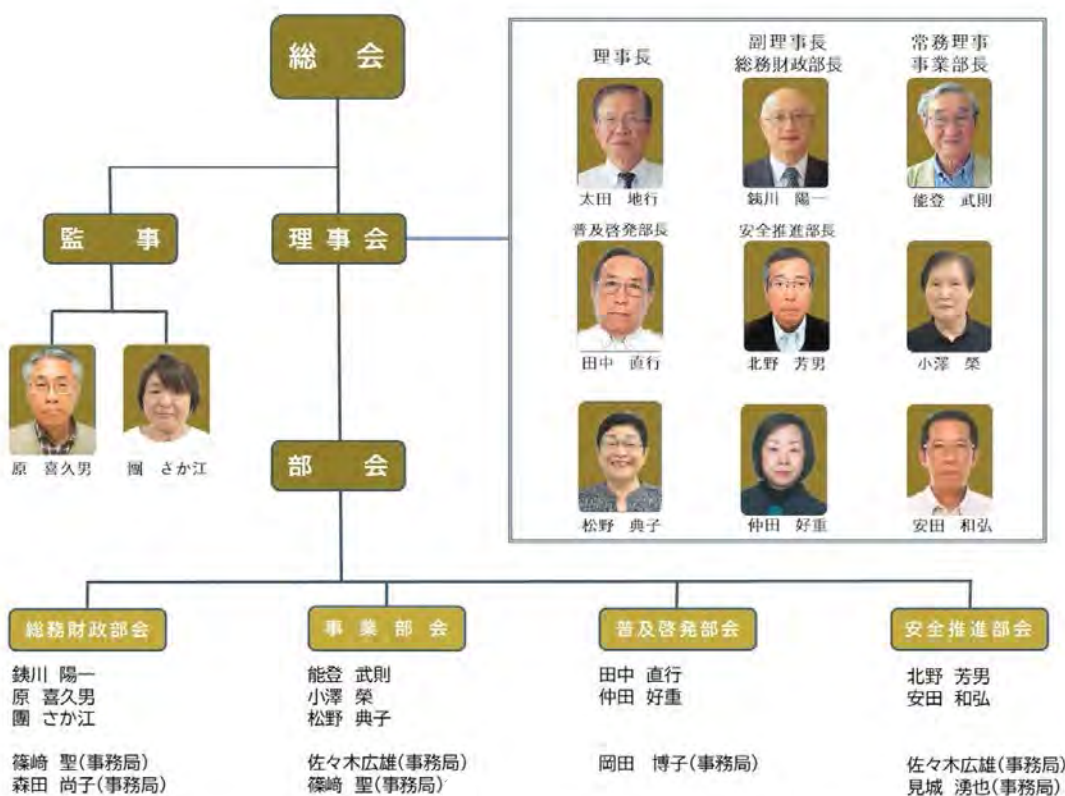
現在のシルバー人材センターを取り巻く環境は大きな変化にさらされています。

インボイス制度による税負担の増大や、フリーランス新法による契約方法の変更などの対応を求められています。さらにシルバー事業全体のデジタル化への取り組みも急務となっております。

様々な課題のある中でも、会員の皆様の特性に応じた活躍の場を提供しつつ、その生きがいの充実や健康の保持増進を図り、ひいては地域社会の活性化や医療費・介護費用の削減に貢献するシルバー事業には大きな期待が寄せられております。

最後になりますが会員の皆様・ご来賓の皆様・発注者の皆様の益々のご健康とご活躍を祈念申し上げ、挨拶とさせていただきます。

令和7年度組織図



【令和6年度事業実績】



(単位:円)

	令和6年度	令和5年度	対比率
受託事業実績	172,184,112	169,381,372	101.65%
派遣事業実績	43,783,440	43,536,210	100.57%
実績合計	215,967,552	212,917,582	101.43%

今年も、熱中症に注意

水分補給



◆熱中症になりやすい環境

こんな日は要注意です！

- ✓ 気温が30度を超えている
 - ✓ 湿度が60%を超えている
 - ✓ 暑さ指数(WBGT)が28度を超えている
- さらに、こんな条件が加わるともっと注意！



- ✓ 急に熱くなった日
- ✓ 風が弱い日
- ✓ 閉め切った室内

「環境省」の熱中症予防情報サイトでは、当日どの地域で「熱中症警戒アラート」が発令されているか確認できます。詳しくは、左のQRコードを読み取ってチェックしてみましよう。



環境省
熱中症予防情報サイト

◆熱中症の応急処置

- ✓ 嫌な汗をかき、汗がなかなか止まらない
- ✓ 立ち上がるときふらつく
- ✓ こむらが返り、熱っぽい



● 涼しい場所へ移動・クーラーの効いた室内や風通しの良い日陰に移動して、安静にしましょう

● 衣類をゆるめて体を冷やします

● 首筋、わきの下、足の付け根などを氷や保冷剤で冷やして体温を下げましょう

● 水分と塩分をしっかりと補給します

- ✓ 「水が飲めない」「意識がない」場合は、迷わず救急車を呼びましょう！

◆熱中症の予防

熱中症を防ぐためには、こまめな水分補給と休憩が大切です。めやすとして、1日に必要な水分量は、「体重1kgに40ml」と言われています。

◆自分で作る補水液

ペットボトル1本分 水500ml

砂糖 大さじ2 塩 小さじ1/4



※レモン・カボスなどの柑橘系の果汁(クエン酸)を大さじ1〜2加えると飲みやすい

「ヤング茶話会」開催報告

令和7年4月21日2回目のさくら茶話会を、ふじのゆめ1階サロンで開催しました。

会員の「デジタル化推進」の為に、楽しい雰囲気、気楽に質問してもらおう実践形式でのスマホ講習を開催しました。

事前のアンケートをもとに、参加者一人一人のニーズに沿った講習となりました。



連続無事故

日数

傷害事故

182

賠償事故

234



令和7年
6月末
現在

自然と親しむ「小室山清掃」ボランティア！

参加会員募集！



地域活性化委員会及び
班長会議での話し合いを
経て、今年度のボランティ
ア活動が決定いたしまし
た。

小室山公園大駐車場周辺
の環境美化(ツルとりとゴ
ミ拾い)です。

10月14日(火)に実施予定
で、悪天候の場合は16日
(木)に行います。ささや
かな活動ですが、地域の
美化と交流の機会として
皆様の参加を心よりお待
ちしています。

小室山公園で心も体もリフレッシュしませんか？
美しい緑に囲まれた小室山公園での清掃活動に
ぜひご参加ください！

作業時間は約1時間です。

作業後には、お茶とおにぎりでホッとひと息つけま
すよ。

体力に自信のある方には、楽しい小室山散策もお
すすめです。

なお、交通費はご負担いただく形になりますが、
今回の活動にご参加いただくことで、「総会での永
年勤続表彰(5年・10年)」の条件が達成されま
す！

【日時】 10月14日(火)

雨天の場合は16日(木)に順延

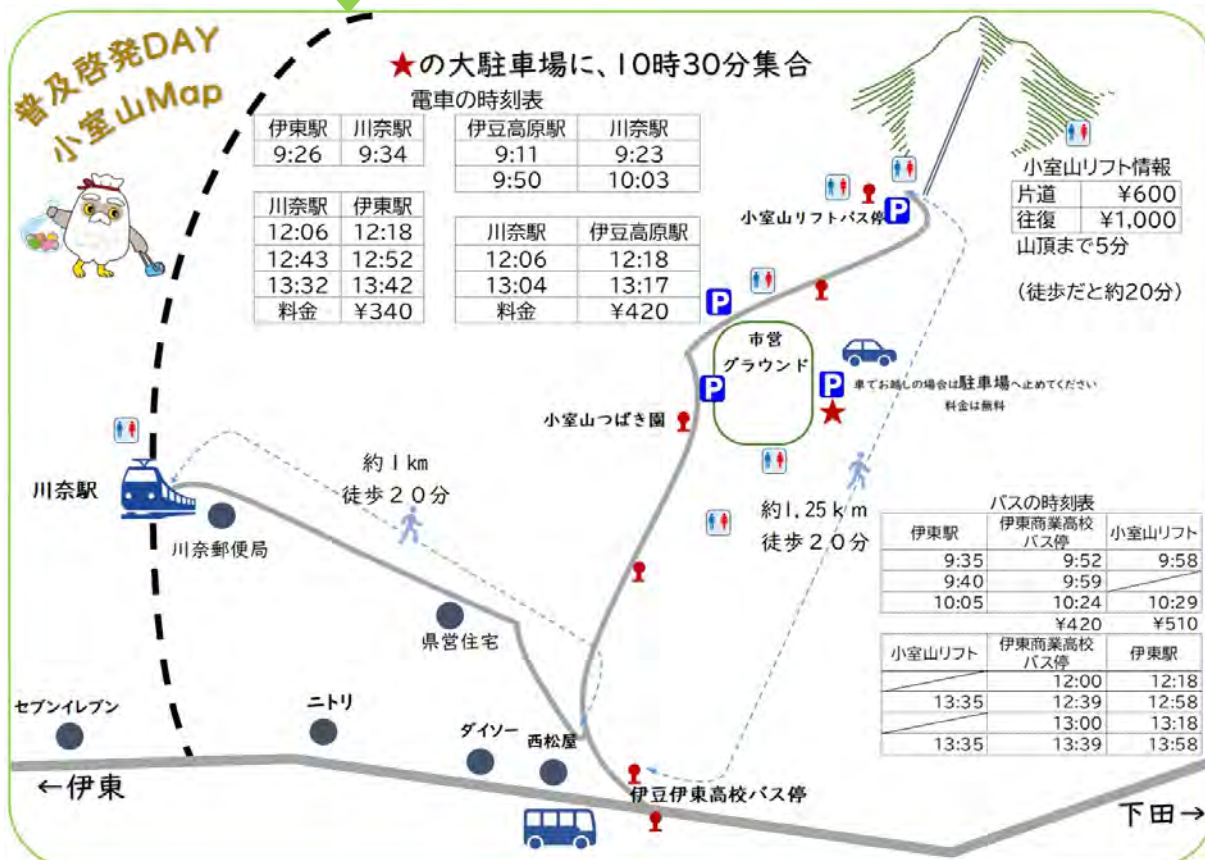
10時30分集合

【集合場所】小室山公園 運動場

【持ち物】 剪定ばさみ(お持ちの方のみ)

※お茶とおにぎりの準備のため、参加人数の事前
把握が必要です。ご参加いただける方は、お電話に
て事務局までお知らせください。

参考にして



事務局だより

会員業務委託料・配分金の支払い

(6月分～8月分)

◆明細書は郵送です。

※「Smile To Smile」に登録すると
会員さんのスマホで確認できます。紙の明細書不
要とお申し出頂いた方には、郵送しません。◆会員業務委託料・配分金は、会員さんの登録口
座に振り込みます。

【請負・委任】 【派遣】

6月分	7月15日(火)	7月25日(金)
7月分	8月15日(金)	8月25日(月)
8月分	9月12日(金)	9月25日(木)

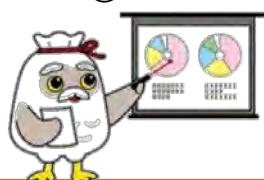
入会説明会日程 会員募集中

お友達にお知らせ下さい。

○7月1日(火) ○7月15日(火)
○8月5日(火) ○8月19日(火)
○9月2日(火) ○9月16日(火)

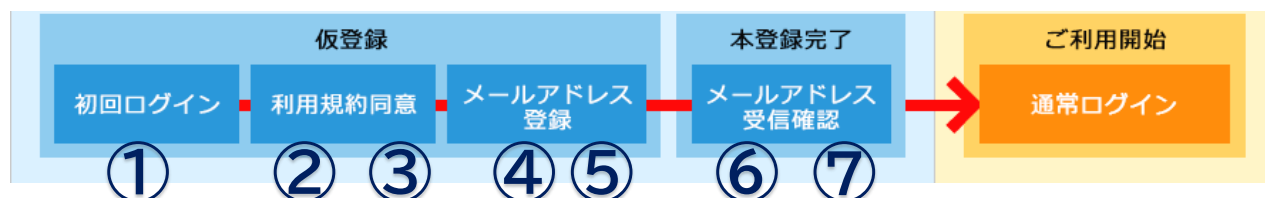
時間 午後1時30分
場所 センター3階会議室
持ち物 写真2枚・緊急時の連絡先

年会費2千500円(初年度7月から月割り
2,500×0.年度残月数)



Smile to Smile ▶▶▶ 【就業情報】&【お知らせ】も確認できます

郵便料金の値上がりに伴い、私たちは経費削減と情報伝達の迅速化を目的に、デジタルツールの活用を進めています。皆様と共に新しい可能性を開くためにも、どうかこの機会にご参加いただけますようお願い申し上げます。



①WEBサイト「Smile to Smile」(<https://www.s22s.jp>)を開き、「ログインID・仮パスワード」を入力し、「ログイン」ボタンをクリックする。 (事務局へ、お問い合わせください)

②利用規約等を確認し、「☐上記の内容に同意する」にチェック(✓)を入れ「次に進む」ボタンをクリックする。

③生年月日認証画面で、ご自身の生年月日を入力し「次へ進む」ボタンをクリックする。

④メールアドレス(ご自身のスマホで受信できるもの)と新パスワード(英数混在8文字以上)を入力(間違い防止のため、同じ内容を2回入力)し、「次へ進む」ボタンをクリックする。

⑤入力内容の確認画面になります。内容を確認し、「次へ進む」ボタンをクリックする。
→ “登録メールアドレスにメールを送信しました”のメッセージ画面が表示される

! まだ利用登録は完了していません。⑥・⑦の操作を忘れずに！

⑥「【Smile】利用登録を完了させて下さい」という件名のメールがno-reply@s22s.jpより☑登録したメールアドレスに届きます。本文内のURLをクリックする。

⑦④で登録した新パスワードを入力し、「登録する」ボタンをクリックする

ご利用で不明な点がございましたら、事務局(TEL:36-4110)までお気軽にご相談ください。

互助会通信

互助会・会長より

ご挨拶

会長



井ノ内 靖

皆さん、こんにちは。

互助会の会長を務めさせていただいている井ノ内です。

毎年この時期(6月)に開催されるシルバー人材センター総会の最後に行われる「お楽しみ抽選会」、今年は巷で騒がれている令和の米騒動の余波を受けて商品の「お米」が「商品券」に代わってしまいました。でも、持って帰るのは楽だったのではないのでしょうか？

また、毎年秋のお楽しみバスツアーを開催していましたが、ツアー料金の高騰・場所の選定の難しさなどもあり、今年は別の楽しみ会を検討中です。会員の皆様、よい企画がありましたらどしどしご提案くださるようお願いいたします。今年度も互助会へのご協力をよろしくお願いします。

副会長



山本 隆 監事



長倉 喜一 幹事



岡部 新次郎

会計



片岡 光彦 監事



小澤 榮 幹事



加藤 昇

幹事(兼任)井ノ内靖・山本隆・片岡光彦

長倉喜一・小澤榮

互助会活動のご案内

互助会では次のような事業を行っています

◆扶助事業

弔慰金給付(死亡)二万円

傷病見舞金給付

(入院療養10日以上)五千元

同傷病につき1回限り

※本人または家族による申請が必要です。

お忘れなく！

◆福利厚生事業

会員親睦旅行等の交流事業の実施

同好会活動への助成

◆センター事業への協力

センターの行うボランティア活動及び地域社会奉仕活動に積極的に協力

◆同好会活動支援

各同好会は、皆様の入会を心待ちにしています。体験入部も歓迎です。お好きな同好会を是非のぞいてください。

又、新しい同好会を立ち上げることもできます。

同好会の活動には助成金が出ます。仲間と楽しく活動してみませんか？

※下記同好会紹介参照、お問い合わせは事務局まで

同好会紹介

◆デジカメ倶楽部

(担当:長倉幹事)

総会開催時作品展示会開催

◆ウォーキングくらぶ

(担当:山本幹事)

メンバーの希望を聞きながら、市内の名所めぐりなど計画しています

◆ゴルフ同好会

(担当:片岡幹事)

女性の会員も増えています

月例会 毎月第2木曜日

ホーコース・ゴールド川奈ゴルフコース

◆おさかなクラブ

(担当:井ノ内幹事)

船釣りをメインに活動しています

おさかな頒布会も実施しています

◆手芸倶楽部

(担当:小澤幹事)

ゆめ市場にておしゃべりしながら

手芸を楽しんでいます

火・水・木・土、10時～16時

◆囲碁同好会

(担当:岡部幹事)

毎水曜日9時～12時

センター3階会議室にて

◆脳トレ健康麻雀同好会(担当:加藤幹事)

毎火曜日13時～17時

同好会「おたのしみ会」開催予告

互助会では、今年度旅行の代わりにお楽しみ会を予定しています。詳細が決まりましたら、会員配布チラシでお知らせします。楽しみにお待ちください♪

令和7年4月から6月までの新入会員 「地域順・敬称略」

【宇佐美地域】

池谷京子・花園静江・中山久子

【湯川・松原地域】

道橋和志・桜井 聡

【新井・玖須美地域】

松永量美

【岡・鎌田地域】

犬飼悦朗・鈴木和弘・横 山 泉

【川奈・吉田地域】

松永孝子・松永富貴子・小山尚子

【荻・十足地域】

岩本健一・津田和俊・松岡富士夫・石川利光

尾野正昭

【対島地域】

佐久間伸英・山下和彦・曾我計夫・山崎一

濱中淳宏・大塚辰男・金子輝雄

令和7年4月から6月までの退会会員 「地域順・敬称略」

【宇佐美地域】

熊山信良・進士弘通・勝田隆士

【湯川・松原地域】

中島 彰

【新井・玖須美地域】

石川功子

【岡・鎌田地域】

八幡昭男・木須 武

【川奈・吉田地域】

伊代野重治

【荻・十足地域】

藤原行雄

【対島地域】

高谷滋男・川畑輝明・小澤一博・黒沢章

村田 一郎

珈琲ブレイク



一年の中で良い季節になりました。現在74歳パワフル爺です。ホテルで仕事をしています。

若い方々と常にコミュニケーションを取り円滑に仕事をして、ブレイクタイム中は気楽に話をしております。社会と関わり合い、なるべく長く続けたい。

健康長寿を目指し毎朝ラジオ体操と散歩を夫婦で協力しあい続けております。

エンディングノートも完成し、気が楽になりドライブと好きな事の時間を増やし、良い老後を過ごしたいと思っております。

(田中 直行)

新入職員のご挨拶

はじめまして、6月2日付けで伊東市シルバー人材センターに入所しました見城湧也(けんじょうゆうや)と申します。

趣味は美味しくコーヒーを淹れ飲む事です。最近、インターネットでコーヒーの生豆を購入してイワタニのカセットガスコンロと手回し焙煎器を使い、コーヒー豆を焙煎して飲むことを楽しんでいます。

まだまだ未熟ですが、先輩職員の皆様から多くの事を学び精一杯頑張りますので、よろしく願います。



あとがき

◆継続は力なりをモットーに色々楽しみたい！N.T

◆春も梅雨も飛び越えて、いきなり夏になるのかな～。日本の四季はどこへ…。Y.N

◆この季節は散歩をしているといろいろな花に出会う。雑草のような花も、よく見るととても可憐でかわいい。名前を知りたくてスマホで検索。でも、調べてもすぐに忘れてしまう・悲しい(;▽;)H.O

