



シルバー 伊東

Silver Ito

令和7年10月
第98号

公益社団法人
伊東市シルバー人材センター
〒414-0002 伊東市湯川4-1-18

TEL : 36-4110

FAX : 36-0588

<https://itosjc.securesite.jp>

●公式HP:QRコード→



目次

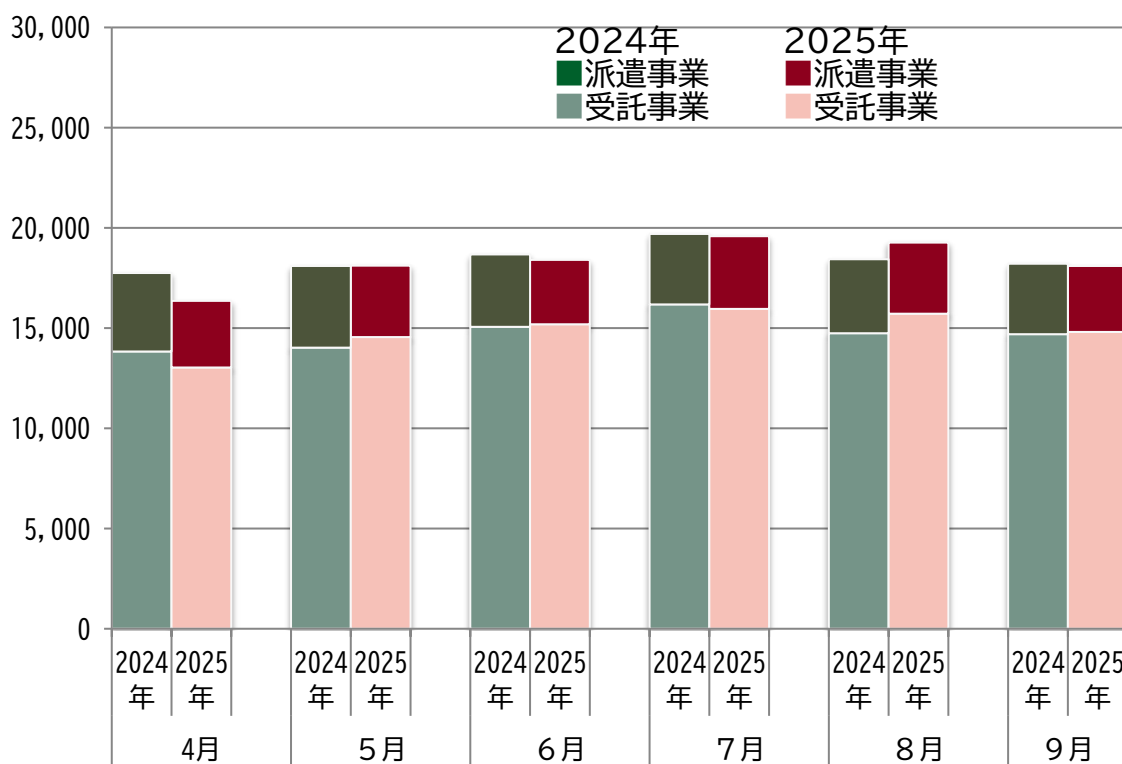
令和7年度上半期実績・・・2
「ふれあい広場」バザー提供者紹介・・・2
「シルバーの日」
ボランティア活動について・・・2

教えて「ちえづくり」
個人情報取り扱いについて・・・3
「就業アンケート」の報告・・・4
重要なお知らせ・・・4
あじさい茶話会報告・・・5

クリスマス会参加者募集・・・5
事務局だより・・・6
互助会通信・・・7
新入会員紹介・珈琲ブレイク・・・8



令和7年度 上半期事業実績



		4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
2024年	受託	13,834	14,021	15,060	16,175	14,744	14,692	88,526
	派遣	3,904	4,073	3,613	3,513	3,690	3,516	22,309
2025年	受託	13,038	14,552	15,187	15,957	15,719	14,802	89,255
	派遣	3,319	3,555	3,215	3,628	3,544	3,291	20,552

※9月の派遣実績は、2025年10月8日時点での予想値です

(単位 千円)

「ふれあい広場」バザー提供者ご紹介

9月28日(日)に開催された社会福祉協議会主催の「ふれあい広場バザー」へ会員の皆様から多数のバザー用品をご提供いただきました。

本当にありがとうございました。提供いただいた33名の皆様をご紹介させていただきます。(順不同・敬称略)

長島秀雄・前田潤子・長牛恵理子・小林恵美・池谷八郎
国持和子・大川和子・小原日出夫・上原好正・岡本吉郎
鈴木和子・小林三女・小川美代子・北野芳男・山本明美
山本博則・渡邊千子・松原紀代美・松野典子・木村直弘
寺島綾子・田中圭子・五味美智子・岡部一枝・浦野悦子
小澤榮・原順江・土屋京・岩崎博・宮原幸子
村山眞理・杉山敬一・大川久子

知っていますか？10月の第3土曜はシルバーの日

10月18日(土)は、「第2次会員100万人達成計画」を推進する全国一斉普及啓発日です。

今年度は、小室山での清掃活動を予定しています。

◆実施概要◆

日時 10月14日(火) 雨天の場合は10月16日(木)
時間 10時30分～ 1時間程度
場所 小室山大駐車場近辺

※お持ちの方は剪定ばさみをご持参ください
参加者には、おにぎり2個と飲み物を用意します
事前に参加人数を把握したいので、必ず電話で参加の意思をお伝えください。



教えて「ちえぶくん」

「個人情報」って？

個人情報とは、以下のような情報を指します。

① 特定の個人を識別できる情報

② 個人の身体データ(例：顔認証データ・指紋認識データ)

③ 個人に割り振られる公的な番号(例：旅券番号・マイナンバー)

④ 要配慮個人情報：個人情報のなかでも、その取扱いに特に配慮が必要なものであり、むやみに他人に伝えてはいけないもの。

以下のような情報が含まれます。

・ 病歴・健康診断の結果・身体・知的・精神障害の有無、医師等による検査結果、保健指導、診療・調剤情報

・ 犯罪の被害の事実・逮捕・起訴などの刑事事件に関する記録、非行・保護処分等の少年の保護事件に関する記録

・ 人種、信条、社会的身分など

「個人情報保護法」って？

個人情報の有用性に配慮しつつ、個人の権利や利益を守ることを目的とした法律です。正式名称は、「個人情報保護法に関する法律」で、平成15年(2003年)5月に制定され、平成17年(2005年)4月に全面施行されました。

4つの基本ルール

① 取得・利用に関するルール ② 保管・管理に関するルール ③ 第三者提供に関するルール ④ 本人からの開示請求などに関するルール



② 保管・管理に関するルールについてみてみましょう。

個人情報取扱事業者が、個人情報を安全に管理するための基本的なポイントです。

★組織的安全管理措置

個人情報正しく扱うための組織体制の整備や、運用ルールの策定と遵守

★人的安全管理措置

従業員の教育

例、個人データの適正な取扱いに関する定期的な研修

★物理的安全管理措置

個人データを取り扱う場所の管理や、USBメモリなどの電子媒体の盗難防止

★技術的安全管理措置

アクセス制御による従業員の限定、外部からの不正アクセス等防止

当シルバー人材センターの「個人情報保護指針」については、こちらのQRコードから確認いただけます。



「ひとりひとりの個人情報は、かけがえない宝物。自分の情報はもちろん、他人の情報も安易に話すと、知らないうちに大切なものを失ってしまうかもしれません。ぜひ、相手の『個人情報』を預かるような気持ちで、しっかり守りましょう！」

会員向け「就業アンケート」実施結果

6月の定時総会開催通知と併せて送付した「就業アンケート」の結果をご報告します。

回答数は、64名で、回答率は14%でした。

希望者の多い職種は、①事務 ②施設管理 ③軽作業 でした。アンケートに回答いただいた会員の中で、6名が新たに就業しました。

今後希望職種を掲載したチラシを

「商工会議所広報誌」に同封予定です。

職種別就業希望者

回答者64名（回答率14%）

職種回答数136（複数回答可）

職群別	作業内容	回答数
折衝外交系	接客業	8
	ふじのゆめ	3
内務系	内職作業	1
	スーパー等品出し	5
	厨房業務	3
技能系	大工等技能職	2
	運転業務	5
	公園管理	7
	庭手入れ	6
軽作業系	各種清掃	17
	水やり	1
	草取り	15
管理系	点検管理	1
	施設夜間管理	9
	施設管理	19
事務系	交通量調査	14
	受付事務	16
	パソコン入力等	4

重要なお知らせ

会員業務委託料・配分金の支払い明細書
郵送廃止



このたび当センターでは、業務のペーパーレス化および経費節減のため、会員業務委託料および配分金の明細書（請負契約就業分）の郵送を廃止し、会員専用サイト「Smile to Smile」での電子発行へ移行いたします。（インターネットでの閲覧）
今後は以下のとおり対応してください。

【インターネットでの閲覧】

会員専用サイト「Smile to Smile」にて登録のうえ、ご閲覧ください。登録がまだの方は、事務局にお越しくください。職員が登録をお手伝いいたします。

【事務局窓口での明細書受取】

スマートフォンをお持ちでない等の事情により登録が難しい方には、これまでどおり紙の明細書を発行いたしますので、事務所まで受け取りにお越しくください。

※事前に「事務所受取希望」のご連絡をいただきますようお願いいたします。



「あじさい茶話会」開催報告

7月7日、女性委員会「マ・ドンナ伊東」と市健康推進課共催により「あじさい茶話会」を開催しました。

昨年の開催時に「このような健康測定会を定期的に開催してほしい」とのご要望をいただき、今年は男女問わず、一般の方も参加いただける形で実施したところ、20名の方に参加いただきました。

市の職場体験実習中の看護学生3名の方にもサポートいただき、きめ細やかな対応が好評でした。

また、この夏の猛暑を受けて、市の職員による「熱中症予防レクチャー」も実施し、参加者は熱心に耳を傾けていました。



「クリスマス会」参加者募集

今年も、「マ・ドンナ伊東」主催のクリスマス会を開催します。

今年は、「もみじ茶話会」でも作るカレイドフレームリース(刺繍枠をベースにした、ちよつと変わったリース)を作ります。

初めての方も手軽に楽しめます。

写真のようなかわいらしいリースが出来上がります。完成したリースは、壁につるしてもいいし、どこかに立てかけても素敵です。

ぜひ、一緒に作ってみましょう♪

そして、ランチタイムには美味しいお弁当を食べておしゃべりを楽しみましょう♪

【イベント概要】

日時 .. 12月16日(火)

午前11時～午後1時30分

場所 .. ひぐらし会館 2階第1会議室

定員 .. 15名

参加費 .. 2000円(※非会員2500円)

対象 .. 女性会員とそのお友達(60歳以上)
申込者多数の場合は、会員が優先となります。

申込は事務局:36-4110



事務局だより

会員業務委託料・配分金の支払い（9月分～12月分）

◆9月分までの明細書は郵送です。

10月分からは、「Smile to Smile」による電子発行へ移行します。登録がまだの方は、お早めに！紙の明細書を希望の方は、連絡の事務所まで取りにお越しください。

◆会員業務委託料・配分金は、会員さんの登録口座に振り込みます。

【請負・委任】	【派遣】
9月分 …… 10月15日（水）	10月24日（金）
10月分 …… 11月14日（金）	11月25日（火）
11月分 …… 12月15日（月）	12月25日（木）

入会説明会日程 会員募集中

お友達にお知らせ下さい。

- 10月7日（火） ○10月21日（火）
- 11月4日（火） ○11月18日（火）
- 12月2日（火） ○12月16日（火）

時間 午後1時30分
場所 センター3階会議室
持ち物 写真2枚・緊急時の連絡先
年会費2,000円（初年度7月から月割り）
2,500×0.年度残月数

会員業務委託料・配分金の支払証明書送付

12月分の明細書発行時期に、確定申告の際に必要な「支払証明書」を郵送します。

12月分の就業がない方でも、令和7年度の就業があつた方にはお送りします。発送は令和8年1月になります。

この証明書は令和6年12月～令和7年11月の就業分です。ご確認ください。

令和8年度会員手帳

予約受付開始



とても便利なシルバーの会員手帳の購入予約を事務局で受け付けております。

定価 1冊 3,300円

【主な内容】

- ①令和8～9年分のカレンダー
 - ②会員の心得
 - ③センター事業の仕組み
 - ④会員傷害保険のあらまし
 - ⑤配分金に対する所得税の取り扱い
 - ⑥備忘録・・・等
- 数に限り（限定20冊）がありますので、お早めに電話にてお申し込み下さい。

年末・年始のお知らせ

事務所は12月27日（土）から1月4日（日）までは、年末年始の休業とさせていただきます。

なお、12月26日までは、また1月5日からは通常通り業務を行います。

◆就業報告書等の事務所への届けについて

年内は12月26日（金）午後5時までにお持ちください。年を越した場合は、締め処理の関係で、1月5日（月）午前中に事務所必着となるようお手配ください。

休業期間中にセンター近くへお越しの際は、事務所の郵便受けに投函していただいても結構です。

◆センター事業に係る緊急事態が発生した場合は、左記まで連絡下さい。

◆緊急連絡先◆

事務局長 佐々木

090-1418-3929

互助会通信

デジカメ倶楽部活動報告

6月の総会開催時に、デジカメ倶楽部会員の作品発表会として、作品の展示及び来場者の人気投票を行いました。結果をご報告します。

1位 【テント村】

2位 【東京タワーライトアップ】

2位 【高速道路と富士山】



【テント村】

昼食付落語鑑賞会へのお誘い

今年度は、「互助会親睦旅行」に代わって「昼食付 落語鑑賞会」を開催します。

◆実施概要◆

日時 11月28日(金)

時間 10時30分～ 落語鑑賞

正午～ 昼食並びに抽選会

場所 伊東市観光会館別館

参加費 2000円

定員 120名

演者は、「柳家緑也」さんを予定しています。

※対象は伊東市シルバー人材センターの互助会会員です。

見ろ！良いと～で予約を
36-4110

電話で

お申し込みください。



囲碁倶楽部大会(7/30・8/28開催)結果

7月30日(水)、夏の親睦囲碁大会が開催されましたが、開始直後カムチャツカ地震の影響で「津波警報」が発令され、伊東市にも「避難指示」が出されました。白熱した戦いは中断となり、参加者全員で広域避難場所へ移動しました。幸い何事もなく、試合の続きは日を改めて8月27日(水)に開催されました。



シルバー囲碁大会(2025/8/27)

氏名	桜井	市川	伊藤	岡部	前田	竹澤	中村	前嶋	
桜井			○	○	○	○	○	○	6勝
市川			×	×	○	×	○	○	3勝3敗
伊藤	×	○			○	×	×	○	3勝3敗
岡部		○			○		×	×	2勝2敗
前田	×	×	×	×		○	×	×	1勝6敗
竹澤	×	○	○		×		×	○	3勝3敗
中村	×	×	○	○	○	○		×	4勝3敗
前嶋	×	×	×	○	○	×	○		3勝4敗



令和7年7月から9月までの新入会員登録紹介
「地域順・敬称略」

【湯川・松原地域】

櫻井 熱子

【岡・鎌田地域】

宮原 幸子

平田 俊雄

【対島地域】

若林 外男

シルバーの会員に登録して、一緒に働きましょう♪
お友達を誘って、一緒に元気に過ごしましょう！

令和7年9月末現在「地域別会員数」



宇佐 美 地域	54 名 (男 33 名・女 21 名)
湯川・松原地域	39 名 (男 20 名・女 19 名)
新井・玖須美地域	54 名 (男 31 名・女 23 名)
岡・鎌田地域	68 名 (男 46 名・女 22 名)
川奈・吉田地域	60 名 (男 37 名・女 23 名)
荻・十足地域	66 名 (男 46 名・女 20 名)
対島 地域	122 名 (男 93 名・女 29 名)
合 計	463 名 (男 306 名・女 157 名)

連 続
無事故
日 数

傷害事故
273 日

賠償事故
40 日



令和7年
9月末
現 在

珈琲ブレイク

公認卓球審判員へのチャレンジ！

趣味にしている卓球のルールについては、中学・高校の部活動を通じてある程度の知識があると自負していました。友人からの勧めで公式審判員の資格取得の機会を得ることが出来、講習会に参加、試験を受けました。今まで卓球大会・試合を見ていて、只勝敗ばかりに意識がいつていました。講習を受けて、ルール等(ラケット・ラバーの規格、ユニフォームの認定等)が変わってきている事や、審判のしぐさ、審判長の権限、用語の意味や標準的な宣言の仕方等改めて知らない事が多かったことに気づかされました。

幸いにも試験に合格しました。

今後は一人でも多くの方が楽しく卓球できる環境づくりをし、健康面・仲間づくりに寄与したいと思っています。

四月・六月・十月にはシニア卓球大会が開催されています。

伊豆新聞にも掲載されますので目を通して見てください。

(能登武則)



珈琲ブレイクの記事募集中

電話(36-4110)・FAX(36-0588)・メール(ito@sjc.ne.jp)・手紙(湯川4-1-18) いずれでも可

あとがき

- ◆No pain, No gain～苦勞なくして、得られるものはない～を心に留め老後を楽しく過ごしましょう。N.T
- ◆秋を感じる我が家の柿は、猛暑にも耐え順調に大きくなっています。楽しみです。Y.N
- ◆8月から会員の皆様へ、お誕生日メッセージをSMSでお送りしています。でも、携帯番号未登録または令和7年度会費未納の方にはお送りできません。ご登録・納入をお願いします。H.O