

シルバー伊東



令和8年4月 祝！第100号



令和8年度 楽しい茶話会のご案内

さくら茶話会

4月27日(月) 13時30分～15時30分
シルバー人材センター3階会議室
60歳以上の女性向け
「松ぼっくりの古布飾り作り」

あじさい茶話会

7月7日(火) 13時00分～15時00分
ふじのゆめ全館
全会員向け「健康測定&交流会」

もみじ茶話会

11月10日(火) 13時30分～15時30分
シルバー人材センター3階会議室
会員・一般向け「季節のリース作り」
会員向けチラシやホームページ・にぎわい
などで参加を呼びかけますので、是非一
度ご参加ください。

令和8年度 地域班長さんご紹介

宇佐美3班 	岩沢さん 	秋山さん 	湯川1班 	小原さん 	松原1班 	山本さん 	玖須美2の1 	濱野さん
玖須美3の1 	渡邊さん 	稲葉さん 	岡1班 	鈴木さん 	岡2班 	池谷さん 	川奈2班 	上原さん
川奈3班 	山内さん 	川奈4班 	蓮池さん 	川奈6班 	佐久間さん 	伊代野さん 	荻十足1班 	石神さん
荻十足2班 	稲葉さん 	古原さん 	富戸1班 	池谷さん 	富戸2班 	田中さん 	富戸3班 	長澤さん
富戸4班 	岡本さん 	八幡野2班 	小林さん 	八幡野3班 	石野さん 	八幡野5班 	藤田さん 	富田さん

掲載されていない地域班については
班長不在です。
配布物は郵送でお届けします。



班長会議のご報告

2月18日(水)「令和7年度の班長会議」を開催し、日頃の活動で感じていることや、より良いセンターづくりに向けた意見交換を行いました。

会員さんの声を大切に

◆新規会員が就業しないまま退会してしまうケースがあるため、フォローの工夫が必要
◆仕事の種類が少なく、体力に合わない作業が多い
◆就業募集チラシが「毎回同じに見える」という指摘もあり、内容の見直しを求められています。

仕事を増やすための取り組み

◆まずは事業者にはシルバーを知ってもらうことが大切
◆地域情報誌「にぎわい」などを活用し、事業者向けのPRを強化していくことが提案されました。

班長制度とつながりづくり

◆班長の高齢化やなり手不足が進んでおり、制度の見直しを検討すべき
◆配布物を減らすことで班長の負担を軽減できるのでは

事務局・理事・会員とのつながりを保つため、かつて行われていた地域ごとの懇談会の復活を望む声がありました。

互助会通信

互助会では次のような事業を行っています

◆扶助事業

弔慰金給付(死亡)一万円

傷病見舞金給付

(入院療養10日以上)五千元

同傷病につき1回限り

※(本人または)家族による申請が必要です。

お忘れなく!

◆福利厚生事業

会員親睦旅行等の交流事業の実施

同好会活動への助成

◆センター事業への協力

センターの行うボランティア活動及び地域社会奉仕活動に積極的に協力

◆同好会活動支援

各同好会は、皆様の入会を心待ちにしています。体験入部も歓迎です。お好きな同好会を是非のぞいてください。

又、新しい同好会を立ち上げることもできます。

同好会の活動には助成金が出ます。仲間と楽しく活動してみませんか?

※下記同好会紹介参照、お問い合わせは事務局まで

互助会 同好会紹介

◆デジカメ倶楽部 (担当:長倉幹事)

総会開催時作品展示会開催

(今年度未定)

◆ウォーキングくらぶ (担当:山本幹事)

メンバーの希望を聞きながら、

名所めぐりを計画しています

◆ゴルフ同好会 (担当:小南幹事)

月例会 毎月第2木曜日

ホームコース「ゴールド川奈ゴルフコース」

◆おさかなクラブ (担当:井ノ内幹事)

船釣りをメインに活動しています

おさかな頒布会も実施しています

◆手芸倶楽部 (担当:小澤幹事)

ゆめ市場にておしゃべりしながら

手芸を楽しんでいます

◆囲碁同好会 (担当:岡部幹事)

毎水曜日9時~12時

センター3階会議室にて

◆脳トレ健康麻雀同好会 (担当:加藤幹事)

毎火曜日12時~17時

和田2-1-49にて

参加費一回につき500円

◆ランチ会 (担当:松野幹事)

メンバーの希望を聞きながら

不定期でランチ会を開催

◆アンケートで互助会への要望もありました

★のんびり山歩き、案内付きであったら参加したい

★1年に1回の楽しみの旅行を残していただきたい

令和8年1月から3月までの新入会員「地域順・敬称略」

【宇佐美地域】

杉下徳征・米山好雄・増田千月

【新井・玖須美地域】 大塚公子・山脇正隆

【岡・鎌田地域】 石田明世・新楽 剛・古澤栄次・高橋志保子

天野さわ代

【川奈・吉田地域】

澤田崇司・市川邦夫・堀越 勉・根本洋子

【対島地域】

佐藤全彦・勝倉光徳・中村一枝

【宇佐美地域】

潮田蓮子・名越長生・中山久子・稲葉要一

【湯川・松原地域】 國吉望美・内田千佐代・本間清一郎

長濱久枝・根本晃男・富田紀男・杉山雅一

前田潤子・前田清光・生駒康弘・遠藤澄代

櫻井富雄

【新井・玖須美地域】

土屋 博・落合俊江・土屋榮男・浦山昌志

【岡・鎌田地域】

梅原千左子・庄子よし江

平田俊雄・森谷富夫・堀野 薫・山本明美

添田共代・犬飼悦朗・清水眞治・福島照代

高橋志保子

【川奈・吉田地域】

石川宣広・池内利久・北島恒春・郡よし子

村松あや子

【荻・十足地域】

田中直行

【対島地域】

塩津 一・石井立美・朝野 一三・吉田浩子

服部伴文・朝日幹夫・直井 明・藤本 稔
齊藤 守・佐久間伸英・小川泰代・杉田忠久

【湯川・松原地域】 【新井・玖須美地域】

長濱久枝様 土屋 博様

【対島地域】

朝日幹夫様



★60歳の頃、先輩会員さんに誘われて入会して以来、仕事が切れることはなく、ここまで働けたのは健康に恵まれ、生活に張りを持たせたこと、そして何でも相談できる先輩に恵まれたことだと感謝しています。

80歳を前に、もう少し頑張ります。

★私の仕事は「広報」という配達業務でした。運転手と配達者のコンビで、町内会長宅・集会所・公共施設に届けます。ある時期に膝痛になり階段には登れませんでした。が、運転手さんがいつも手伝ってくれました。

杉山敬一さん、ありがとうございます！感謝です。

★一時期体調を崩し外出もあまりしない時期に、友達に誘われセンターに入会。デジカメ倶楽部にも入会させて頂いたことで外出が多くなり、体調も回復してきました事が喜ばしいです。友人に感謝です。

★お客様から頂く沢山の感謝や労いの言葉に支えられた、この15年余りを振り返っています。

仕事としての草取りを教えて下さった先輩方の手元、事務局からのアドバイスやサポートが大きな後押しに。そして今、何回もの猛暑の夏も共に支え合い乗り越えた仲間がいること、その全てに感謝です。ありがとうございます。

そして、これからも宜しくお願いいたします。

一つひとつの言葉に、会員の皆様の温かな思いが込められています
これまでの歩みに感謝し、これからも皆様とともに歩んでまいります



★ステキなシルバーレディー、ジュエントルマンと出会い、それぞれの個性を理解できたり、受け入れられなかったり、自分を省みる機会も多々あり落ち込みむことも。それでも「皆の笑顔に会える」と出かけて行き、楽しく働かせて頂いています。感謝です。

★80才を過ぎても働く場所があるのは、健康のためにも良い事だと思います。

★東京から移住し20年が過ぎました。

★その後シルバーに健康維持と余暇利用の為に入会し、何もできない状態で公園管理の仕事をいただき、先輩に教わりながら20年が経ちました。現在も元気で庭手入れをしています。

★20年の元氣ありがとうございます！シルバー伊東100号おめでとう。

★カインズのお花にお水をあげるお仕事をしています。去年、乳がんになり、もうやめようかと思いましたが、皆様のおかげで続けております。この年になると皆病気をします。お互いに助け合うことが大事だと、つくづく思います。

★入会当初から、大原武道場の夜間管理の仕事を続けており、日々の暮らしの活力になっています。

★85歳になった今でも働く意欲満載です。長く働かせていただけることに感謝しています。

★シルバーに入ったのが70歳。ウォーキングクラブに入会させていただき、15年。その間いろいろな方々との付き合い。毎日歩いて90歳をめざす毎日です。有難うございます。

シルバーさまさまです。

★仕事をやる以上は必ず責任がつくと思いますが、とても良いことと考えて仕事をさせていただけます。

★マージャン同好会に参加しています。

★それほど熱心に出席しているわけではありませんが、全然知らない人たちと会話ができて刺激があるし、楽しい時を過ごせています。

★こんな会合もあるという情報や勧誘があればな、と思う。

★初めての単発的な仕事で、先輩の助けが有難かったです。

★20数年前、友人知人のいない伊東へ移住。何かしなければとシルバーに入会し、初めての講習が障子・襖張りでした。親切丁寧な指導楽しかった。

★この時の指導員が前々理事長。楽しく話をして釣りの話になり、同好会を作ることになったのです。

★今までは自分の仕事の範囲内の狭い交流しかなかったが、今までにない人たちと知り合えた事です。

★城ヶ崎の灯台管理をしています。よく忘れ物があり、警察に届けています。2〜3週間後にお礼の電話があり、良い事をしたなと思っています。

★今まで家の中に閉じこもっていたのが、就業することで、外に出て気持ちの良い空気を吸えてうれしかった。

★私の就業は朝早いことが多かったのですが、そんな時に、ほかの就業の方が通りすがりに声を掛けてくださったのが、とてもありがたく感じました。就業は、ひとりで言うこと、朝早いこと、暑い中での作業が多いので、こういった心遣いに本当に感謝しています。

★100号、おめでとうございます。

★会員の方々・スタッフの支えがあつて、ゆめ市場を15年続けてきました。これからも皆様方のお役に立つよう頑張ります。

★ゆめ市場を始めたころを思い出します。そのころは川奈から楽しみに通っていたことを今でも懐かしく思い出します。

★以前子ども向け「英語であそぼう」、現在「初心者向けパソコン・スマホ教室」で就業。教えることは学ぶこと。少しでも誰かの役にたてば・と頑張っています。たくさんありがとうございます。

★とにかくパソコンが好きだという方がいました。90歳をすぎても、とても楽しんで色々な作品を作っていました。最近はお見えになりません。もう一度一緒にお勉強したいです。

『創刊100号記念』

100のありがとう！！と心に残るエピソード

★草とりで掘り起こした土の中に虫を求めてやって来る小鳥たちの、かわいい姿や鳴き声に、ほっと心が和みます。鳥の鳴き声も様々で、頭の上で「アツホツ！」と鳴かれた時は、思わず「確かに！」と笑ってしまいました。

★私は、東日本大震災・中越地震・能登半島地震に、個人ボランティアで参加しています。軽自動で10日〜15日間の滞在です。現地で不足と言われる「ティッシュ・トイレトペーパー・ミネラルウォーター」を車いっぱい積み、最後には必ず「甘夏20kg」持参します。とても喜ばれます。女房には、「ボランティアおじさんだね」と笑われています。

★私の仕事は、貸別荘の清掃ですが、お客様に喜んでいただいた時が、何よりうれしく思います。

★仕事先の会社の方々に「おはようございます」「お疲れ様です」と声を掛けていただく、とても嬉しい気持ちになります。

★以前、助けてくれたパートナーが病気になるたとき、お返しができませんでした。「仕事を辞めると認知になるから」と奥様に頼まれ、頑張つて働きました。とても感謝されました。

★チームワークの良さを感じました。

★大変申し訳ありませんが、派遣先の仕事内容が自分には不向きであることを知る機会となりました。

★海岸の遊歩道を歩いて転んだ方の擦りむいた足に、手持ちのバンドエイドを貼つて差し上げたところ、喜ばれました。

★発掘作業がたのしかった。友達もできました。

★振り返ると、特別なことではなく、「小原さん」と名前を呼んでもらえること、「お元気ですか？」と声を掛けてもらえることが、とてもうれしく感じています。

★今は退会されていますが、植木作業を教えていただいた時、最初にケガの話や草刈り機の使い方など、安全作業から始まりました。まず安全をおしえていただいたことが、とても良かったです。

★トイレ清掃の仕事をしていますが、世の中の流れがわかることがあります。トイレトペーパーが大量に紛失することが何度もあります。家庭の生ごみをわざわざトイレに持ち込む方もいます。(市の袋を節約するためでしょうか……)

★十年程前のことですが、その夏はひととき暑く、私の仕事は海岸プール入り口の入场整理で、小さな小屋がある場所でした。開場すると一番に来た子どもが「じいちゃん、暑いのに毎日大変だよー！」と大きな声で言ってくれたのが、とても嬉しかったです。

100号記念アンケートの集計結果

近年、会員数は減少傾向にあり、新規入会会員数も伸び悩んでいます。

今回のアンケートは、入会年度の違いによる特徴を知り、「どのようなセンターであれば入会しやすいのか」を探るために実施しました。

対象は、入会年度の古い順に抽出した会員56名と比較的新しい会員（令和6年入会）の中から54名です。

回収は、古い会員36名、新しい会員30名でした。

一部の設問では回答漏れや「シルバーの就業」との混同が見られたため、傾向として読み取っています。

アンケートからは、次項のような特徴が見えてきました。

- ・会員の皆さまは、総じて『働く意欲』が高いこと
- ・情報の分かりやすさを求めていること
- ・古い会員は、健康維持や地域とのつながりを重視していること
- ・新しい会員は仕事につながる実用的な研修を求めていること
- ・健康に関する関心は、ともに高いこと

これらの声を受け、仕事の種類の拡充、情報発信の改善、そして誌面の見やすさ向上に取り組んでまいります。

アンケートの結果を紹介する前に、伊東市のシルバー人材センターの入会年順の会員分布をご覧ください。

次ページでは、古い会員・新しい会員の回答の違いを、グラフでわかりやすくお伝えします。(抜粋)

アンケートの全集計結果及びアンケートの質問用紙は、ホームページに掲載しています。下記のQRコードから参照ください。



集計結果



アンケート内容

入会年別会員数

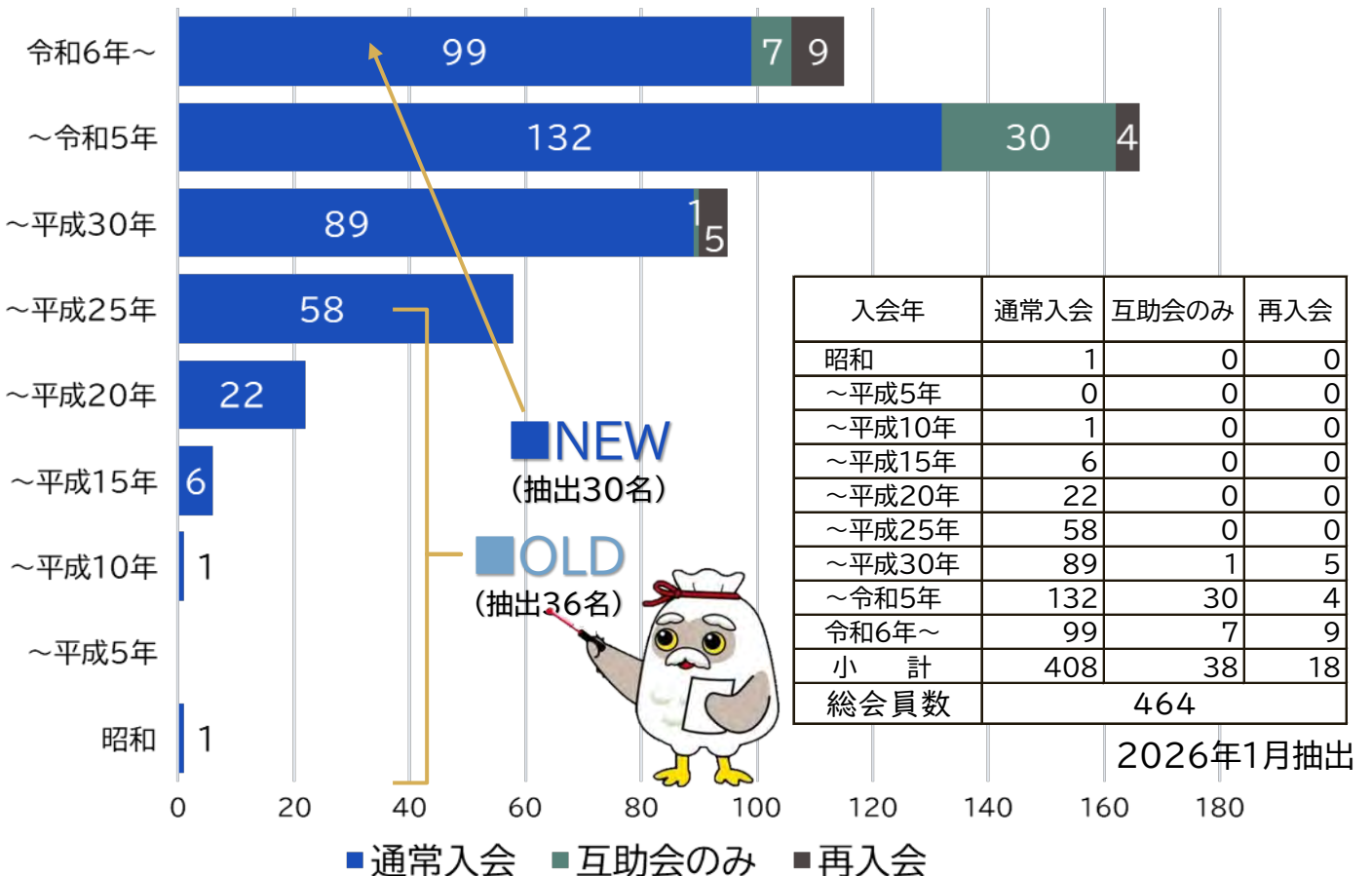
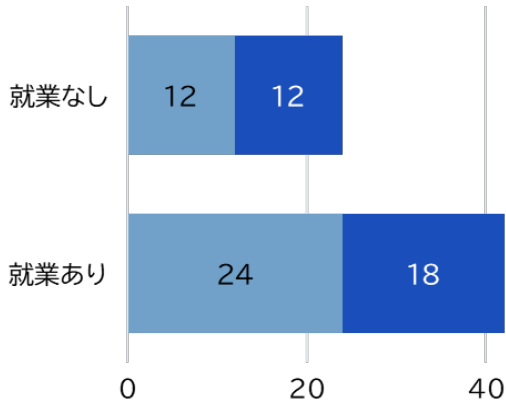


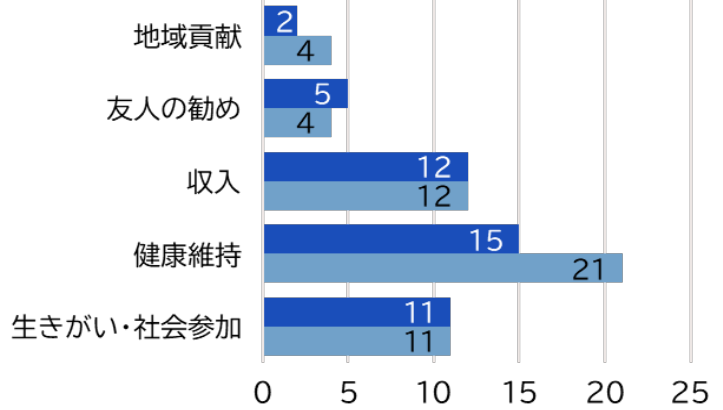


図1:シルバーでの就業



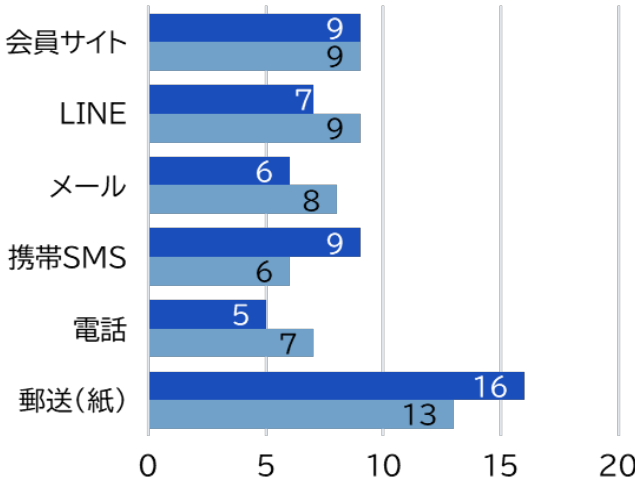
◆就業されている方は日頃からセンターとの関わりが深く、アンケートにも積極的にご協力いただきました。

図2:入会理由(複数選択可)



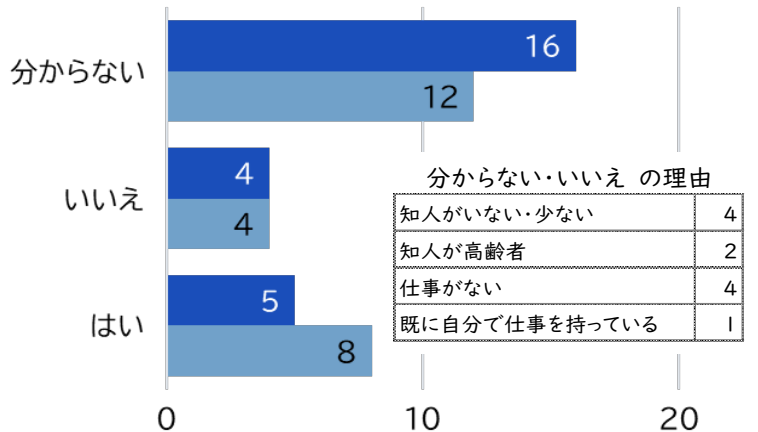
◆入会のきっかけは、Old・New で違いが見られます。古い会員は健康や地域とのつながり、新しい会員は仕事を重視しています。

図3:情報の受け取り手段



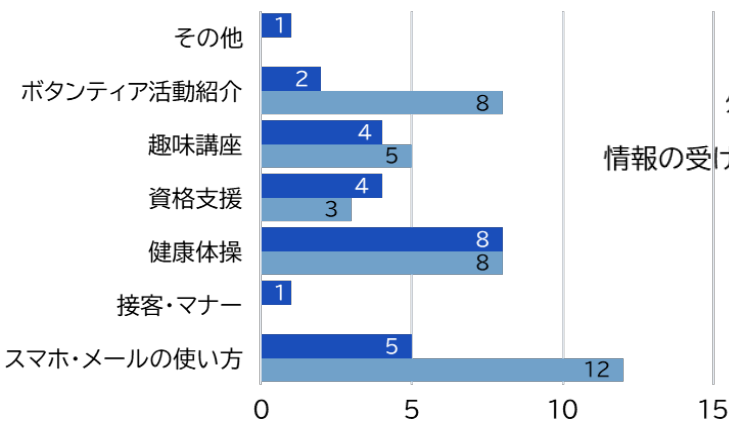
◆「情報の受け取り」は、依然として“紙”が中心です。一方で、会員サイトやLINEなどデジタル手段も利用され始めており、今後は紙とデジタルを上手に使い分けていくことが求められます。

図4:知人にセンターを紹介したいか



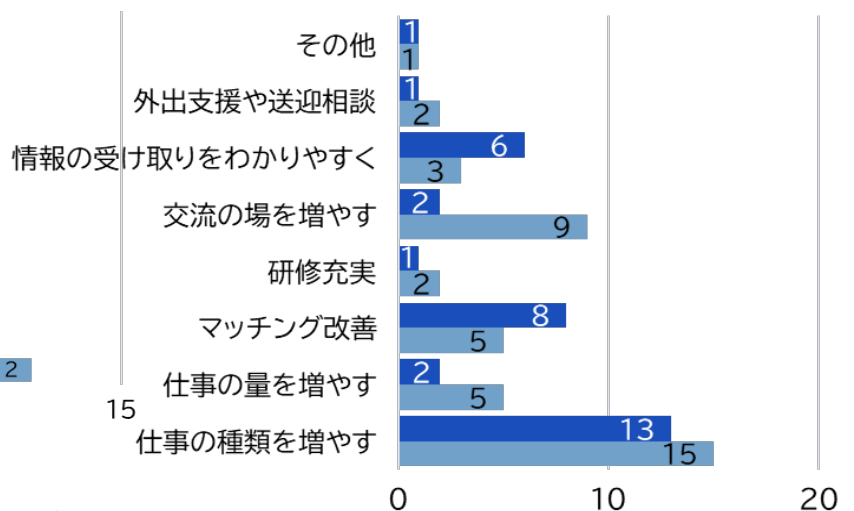
◆「知人が少ない移住者の方や、仕事が少なく紹介づらい」という声が多く、両グループとも『分からない』が中心でした。

図5:求める研修内容



◆古い会員は、スマホやメールの使い方など、地域で役立つボランティア的な学びを求める声が多く見られました。一方で、古い会員・新しい会員ともに“健康体操”への関心は共通して高い結果でした。

図6:センターに期待すること



◆仕事の種類の拡充や、情報の分かりやすさを求める声が多く、今後の運営改善へのヒントが得られました。

事務局だより

会員業務委託料・配分金の支払い
(3月分～5月分)

請負・委任の就業の方の明細書は、「Smile to Smile」による電子発行です。紙を希望の方は、連絡の上事務所に取りにお越しください。
派遣の方は、当面郵送となります。

◆会員業務委託料・配分金は、会員さんの登録口座に振り込みます。

	【請負・委任】	【派遣】
3月分	4月15日(水)	4月24日(金)
4月分	5月15日(金)	5月25日(月)
5月分	6月15日(月)	6月25日(木)

入会説明会日程 会員募集中

月2回(第1火曜日・第3火曜日)開催します。
お友達にお知らせ下さい。

- 4月7日(火) ○4月21日(火)
- 5月19日(火)
- 6月2日(火) ○6月16日(火)

時間 午後1時30分
場所 センター3階会議室
持ち物 写真2枚・緊急時の連絡先
年会費2千5百円
振込銀行口座情報

令和8年度の会費納入方法

新年度の会費納入をお願いいたします。

一般会員・会費 2,500円
(互助会費1,000円含む)

①当センター事務局窓口

平日(土、日、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時まで

②地域班長を通して納入

4月13日頃から30日の間

4月の配布物お届けの際に班長がお声掛けします。

③銀行振込(振込手数料はご負担ください)

- 静岡銀行 伊東支店 普通口座
0597418
- 三島信用金庫 伊東営業部 普通口座
0931036
- 三島信用金庫 南伊東支店 普通口座
0912862

※振込納入の場合は領収書は発行しません。

「ご利用明細書」が領収書の代わりになるので必ず保管しておいてください。

※シルバーからの配布物が直送(郵送)で送られてくる方(主に表紙の班長不在の地域の方)については、①の方法でお支払いください。

連続
無事故日数

賠償事故
231日

傷害事故
19日



令和8年3月末
現在

GWについてお知らせ

事務所は5月2日(土)から5月6日(水)まで5日間、休みとなります。

◆就業報告書等の事務所への届けについて

締め処理の関係で5月1日(金)午前中に事務所必着をお願いします。

できるだけ早めに郵送または、事務所の郵便受けに投函してください。

◆センター事業に係る緊急事態が発生した場合、左記まで。

緊急連絡先

事務局長 佐々木

090-1418-3929

総会のご案内

令和8年度の定時総会を左記の日程で開催いたします。

○令和8年6月19日(金)

○午後1時30分

○観光会館 別館

◆色とりどりの花が咲き競う季節になりました。陽気に誘われて散歩に出かけたくなりますね。冬の間動かなかった分いっばいお出かけしてください。YN

◆100号記念号、いかがでしたか?

P4・P5を開いて!

◆会員さんの声をぜひお読みください。HO

あとがき